

# downup



REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA FINESTRELLES  
DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Número 14  
Mayo 2017

Entrevista a **Pilar Díaz**,  
alcaldesa de Esplugues  
de Llobregat



**FINESTRELLES**  
FUNDACIÓ PRIVADA  
Discapacitat intel·lectual

**Pág.3**

Conocemos a  
**Fran Fernández  
Moriche**, nuevo  
director general

**Pág.11**

Innovaciones:  
**Logopedia  
virtual**

**Pág.13**

**Terapias**  
Nuevo servicio  
de auxiliar de  
Bienestar



**Concierto benéfico 2016**

# ÍNDICE

EDITORIAL	02
REPORTAJE	04
ENTREVISTA	06
ACTIVIDADES	08
DONACIONES	09
MIRANDO HACIA FUERA	10
ACTUALIDAD	11
AGRADECIMIENTOS	12
TERAPIAS	13
EL DÍA A DÍA EN IMÁGENES	14
VOLUNTARIADO	15

**Consejo de redacción:** Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater y Marta Cardoner

**Fotografía:** Arxiu, Daniel Moreno

**Diseño:** Stilian Mitzeva

**Edita:** Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles  
C/ Sometents, 46-54  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel: 93 371 34 41  
www.fundaciofinestrelles.com

**Depósito legal:** B-54513-2008

**Imprime:** Masanas Moles, Barcelona

## EDITORIAL



**FINESTRELLES**  
FUNDACIÓ PRIVADA  
Discapacitat intel·lectual

### De máquinas (o efectividad) y sentimientos

Probablemente, la irrupción del uso masivo de la robótica en todos los ámbitos de nuestra actividad se convierta pronto, si no lo es ya, en uno de los “temas de nuestro tiempo”, para parafrasear al antiguo filósofo madrileño.

En el mundo hay un millón y medio de robots industriales, y su crecimiento es exponencial. En Europa estamos un 40% más robotizados que en los EEUU, realidad en la que algún papel deben jugar las leyes y la fiscalidad laborales que los europeos hemos decidido tener. Los expertos dicen que “entre el 45% y el 60%” de los puestos de trabajo pueden ser automatizados. La ciencia de las máquinas ha traspasado de forma decidida la barrera de la inteligencia, que hasta la fecha nos distinguía a los humanos, y se abren escenarios que creemos reservados para la ciencia ficción. Quienes nacimos en los años setenta todavía recordamos la mezcla de miedo y fascinación que nos producía el HAL 9000, el ordenador central de la nave espacial en la obra “Odisea 2001”, que S. Kubrik llevó magistralmente al cine. Una computadora conquistaba el aprendizaje autónomo y luchaba dramáticamente para acercarse al siguiente hito, la capacidad de sentir.

¿Llegará esta revolución en nuestro sector? Seguro que ya lo ha hecho. No obstante, tengo la íntima intuición (no es prudente afirmar nada más) que unos servicios tan personales como los que se prestan en entornos como Finestrelles - y especialmente en Finestrelles - tendrán siempre un elemento humano del todo

insustituible. Lo digo convencido porque, después de haber disfrutado los mejores años de mi vida profesional en este sector, sé que su hechizo radica no en lo que ves, o aprendes, sino en lo que sientes. Decidme a qué trabajo llegas y, tengas el día que tengas, tienes que hacer 14 abrazos y 10 besos, hacer fuera de tu silla a tres gracias, y desatender un teléfono que suena porque tardas demasiado en cruzar un pasillo por culpa de un tipo que está encantado de conocerte, que te explica a paso de tortuga como hizo tres goles en el partido del día anterior.

Yo soy optimista. La ciencia, la técnica y la organización eficiente serán siempre instrumentos aliados de nuestra tarea, y quiero pensar que no pecho de complacencia si digo que Finestrelles es un referente de futuro en la atención a personas especiales que requieren apoyos especiales. Estoy convencido. Tenemos un equipo de grandes trabajadores, voluntarios y colaboradores que han sabido interiorizar de forma magnífica el buen equilibrio de rigor y de corazón que siempre será la clave para que una actividad tan difícil sea excelente. Es algo nada fácil de conseguir, menos aún de mantener en el tiempo, y ellos lo hacen de nota.

No quiero terminar este saludo sin agradecer a los chicos y chicas de la fundación por haberme dado tantas lecciones de vida. Con vosotros todos comprobamos como, intentando haceros más felices, en realidad sois vosotros los que más felicidad nos aportáis.

**Lluís Viguera**  
Patrono de la Fundació Finestrelles

## ENTREVISTA

3.



Hoy queremos conocer más a fondo a

**FRAN FERNÁNDEZ MORICHE**

Director General de la Fundació Finestrelles

**Los auténticos protagonistas son los chicos y chicas que hacen de Finestrelles lo que es**

#### ¿Quién es Fran Fernández Moriche?

Un profesional del sector con casi veinte años de experiencia, con formación universitaria en psicología e interesado en lograr mejores herramientas y más recursos para mejorar la calidad de vida de la población con más dificultades.

#### Después de dos meses en el cargo, ¿qué destacarías de la Fundación Finestrelles?

Su profesionalidad y el compromiso de cada uno de sus integrantes; desde el Patronato hasta los trabajadores pasando, obviamente, por los auténticos protagonistas: los hombres y mujeres que hacen de Finestrelles lo que es.

#### Como nuevo director general, ¿cuáles son tus objetivos de cara a los próximos años?

La consolidación de Finestrelles como un referente en el sector de la discapacidad intelectual a través del pionero servicio de bienestar y envejecimiento y la profundización en el estudio de nutrición. El próximo Junio abriremos la nueva residencia con capacidad para 12 personas, y entendemos que ha sido la culminación de una tarea prolongada durante estos años, un punto de partida para Finestrelles a fin de alcanzar otros objetivos. También debemos reforzar nuestra posición dentro del sector y mantener una posición preponderante como entidad moderna e innovadora. Todas estas acciones se llevarán a cabo respetando la misión y

los valores de la fundación.

#### ¿Cuál será tu principal reto?

Consolidar el prestigio que tiene FF dentro del sector y profundizar en lo que ha ocupado desde su creación a la Fundación que es la atención integral de las personas con discapacidad intelectual, buscando recursos tanto materiales como técnicos para ofrecerles el mayor grado de consecución de la calidad de vida de las personas. Aportaré todo mi

*“Trabajaré para que Finestrelles siga siendo un referente en el sector de la DiD y especialmente para las soluciones a los problemas del envejecimiento”*

trabajo, dedicación y esfuerzo para devolver con creces la confianza que han depositado en mí todas y cada una de las personas que componen Finestrelles.

#### ¿Cómo crees que afectarán los cambios del sector en la Fundación?

Nos estamos preparando. Mi predecesor en el cargo, Lluís Viguera, ya trabajaba en esta dirección. Los cambios que están afectando al sector, son también los cambios que afectan a la sociedad misma, y Finestrelles forma parte de ella. Por tanto, en época de cambios debemos estar atentos a lo que nos rodea. Entendemos que tenemos que

jugar un papel decisivo dentro de estos cambios. El sector se ha dado cuenta de que la Administración se encuentra en dificultades para poder sostener los recursos y la financiación que tenía hasta ahora, y por tanto, es tarea de nuestras entidades dirigir la mirada hacia otros partners para poder alcanzar los nuevos retos.

#### ¿Te gustaría decir algo especial a las familias, donantes, colaboradores y, en general, amigos de la Fundación Finestrelles?

Para mí es motivo de orgullo poder formar parte de esta gran familia, y me gustaría dedicarles una parte de mi tiempo. Desde aquí los invito a vernos: las puertas de mi despacho estarán abiertas para lo que sea necesario.

#### ¿Nos podrías contar algo más personal sobre ti para que te conozcamos mejor?

Todo el tiempo libre que tengo lo dedico a mi extensa familia, ¡Tengo tres hijos!!



## Gala Benéfica 2016

# Un vistazo a los entre bastidores de la ópera

La ópera es mucho más de lo que se ve durante una función y lo pudimos descubrir el pasado 29 de noviembre durante la Gala Benéfica 2016 de la Fundación Finestrelles al tener la oportunidad de disfrutar de la primera función del espectáculo "La Rebotiga de l'Òpera" ideado por **Marcel Gorgori**.



El espectáculo "**La Rebotiga de l'Òpera**" dirigida por **Marcel Gorgori** ha iniciado su gira en nuestra gala benéfica 2016 en el **Auditorio de Cornellà**. Con un formato divulgativo y cercano que captó la atención de todos los espectadores, nos permitieron dar un vistazo a los entre bastidores de la ópera y nos dejaron conocer desde cómo se viven los ensayos, hasta el porqué de la importancia del papel del maestro o director, sin ocultar sus dudas, sus miedos y sus inquietudes. Y todo ello a través de una recopilación de algunas de las piezas más trascendentes

de la ópera de todos los tiempos, pasando por **Mozart, Verdi, Bizet, Puccini, Donizetti** y **Rimsky-Korsakov**, entre otros.

Bajo la dirección de **Daniel Antolí**, los instrumentos de la **Orquesta Barcelona Filarmónica** y las voces de **Carlos Cosías, Carlos Pachón** e **Isabel Rodríguez**, el espectáculo fue capaz de llegar al público ya afín pero también a aquel que todavía no lo era.

Los usuarios de la Fundación aportaron su grano de arena al espectáculo a través de una coreografía de la pieza el "**Coro de los pescadores**" de la ópera **Madame Butterfly**

de **Puccini**. **Raya, Asun, Valeriana** y **Stephanie** entusiasmaron al público con un vestuario espectacular y el resultado del esfuerzo y los ensayos de los últimos meses.

*"Queremos dar las gracias a los espectadores, patrocinadores y colaboradores por ayudarnos, con su asistencia, a seguir trabajando para las personas a quienes debemos la razón de ser de la Fundación; y a Marcel Gorgori y los músicos y cantantes por darnos la oportunidad de ver un espectáculo de esta calidad y singularidad."*, afirma el **Dr. Lluís Monset**, presidente de la **Fundación Finestrelles**.

El concierto contó con la asistencia del director general de Protección Social, el **Sr. Juan Ramón Ruiz**; del gerente del Àmbit Metropolità de la Regió Sanitària Barcelona, **D. Joan Puigdollers**; del presidente de Pimec, el **Sr. Josep González Sala**; del ex alcalde de Barcelona, el **Dr. Xavier Trias**; del subdirector General de Gestió de Recursos de la Generalitat, el **Sr. Rafael Arderiu**, y de la **Sra. Marta Ferrusola**, entre otros.

Reiterando las palabras del **Dr. Monset** durante el acto, de parte de toda la Fundación Finestrelles, gracias.



Entrevista a  
**Pilar Díaz**,  
alcaldesa de  
Esplugues de  
Llobregat

## “El envejecimiento es un reto también para la ciudad de Esplugues”

Hoy nos ha visitado Pilar Díaz, alcaldesa de Esplugues de Llobregat, que nos ha explicado la extensa y valiosa labor que está haciendo el ayuntamiento para ayudar a las personas con discapacidad intelectual.

Ha llegado sola en un coche 100% eléctrico y con el espíritu emprendedor y con visión de futuro que la caracteriza. Hemos podido descubrir que compartimos deseos, como la necesidad de trabajar cada día más en red y la importancia de la inclusión social, y retos, como el envejecimiento.

**Marta.** Hay aproximadamente 47.000 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo (DID) en Cataluña. ¿Tenemos datos sobre cuántas hay en Esplugues en la actualidad, y cómo ha evolucionado esta cifra a lo largo de los años?

**Pilar Díaz:** La cifra exacta es difícil de dimensionar pero aproximadamente podríamos hablar que casi un 1% de la población tiene reconocida una discapacidad y dificultades de movilidad, mientras que el 0,6% tiene reconocida la necesidad de una ayuda en la vida diaria.

**Manuel:** ¿Qué proyectos ha creado el Ayuntamiento de Esplugues para las personas con discapacidad?

**Pilar Díaz:** Desde el Ayuntamiento estamos impulsando Programas y acciones dentro del Plan de Atención a las personas con discapacidad. Realizamos acciones sensibilizadoras encaminadas a promover la integración. Facilitamos recursos como por ejemplo la monitorización individual en la piscina municipal y la promoción de Casals de Verano integradores. Ofrecemos apoyo económico, infraestructural y logístico a entidades. Potenciamos la autonomía y la movilidad a través de la

creación de transporte adaptado y tarjetas de aparcamiento. Firmamos acuerdos y creamos espacios para la inclusión laboral. Además, estamos apostando por un sistema educativo inclusivo, un valor muy importante no sólo para las personas con discapacidad intelectual sino también para la sensibilización y la normalización de los propios alumnos para con esta realidad.

**Manel.** Yo voy a menudo a la piscina y me gusta mucho.

**Pilar Díaz.** ¿Sí? ¡Me alegro mucho!

**Manuel:** ¿En el Ayuntamiento de Esplugues trabajan personas con discapacidad intelectual?

**Pilar Díaz:** Sí. Creemos que la inserción laboral de personas con discapacidad es clave y lo vehiculamos a través de un centro especial de trabajo vinculado al ayuntamiento.

**Marta.** ¿Y de cara al futuro? ¿Cuáles son los principales programas que el ayuntamiento tiene previsto desarrollar durante los próximos años?

**Pilar Díaz.** Mi obsesión y uno de los retos que me hace más ilusión es que

Esplugues se convierta en una “smart city inclusiva”, una ciudad inteligente pero siempre al servicio de las personas; ya que no entiendo una ciudad con mucha tecnología que no tenga como base las personas que viven en ella, incluidas las personas con discapacidad intelectual.

**Marta.** Hoy por hoy, en Finestrelles nos hemos encontrado nuevos retos que nos están obligando a adaptarnos y modificar nuestros servicios. Uno de ellos es el binomio discapacidad y envejecimiento. ¿Cómo afrontará el ayuntamiento el nuevo reto que este binomio implica?

**Pilar Díaz:** El envejecimiento, gracias a los avances de la medicina y de la mejora de las condiciones de vida, es también un reto para la ciudad de Esplugues que tenemos muy identificado. Con la edad, las limitaciones de las personas aumentan y aquellas que estaban en disposición de trabajar ya no lo están. Desde el Ayuntamiento somos conscientes, no sólo desde el ámbito de la discapacidad sino en todos los ámbitos de la población ya que también se han incrementado las demandas de servicios como la teleasistencia.

**Lluís.** ¿Qué otros retos tiene en el ámbito social en general?

**Pilar Díaz.** Retos relativos a la situación económica y la pobreza estructural. Garantizar las necesidades básicas de la gente como, por ejemplo, que todo

el mundo haga por lo menos una buena comida al día a través de becas comedor.

**Marta.** Parece claro que la Administración y las entidades tenemos que trabajar más en red, y a pesar de ello, en todas partes parece difícil hacerlo realidad.

**Pilar Díaz:** En Esplugues disponemos de una red social muy extensa formada por la administración, entidades, asociaciones y otros colectivos que funciona bastante bien a pesar de que seguro que se puede mejorar la eficacia. Hay que tener en cuenta que el Ayuntamiento tiene un papel muy importante a la hora de financiar y vehicular proyectos sociales pero la propia ciudad y el tejido empresarial también deben involucrarse. Sin ellos, los voluntarios y la solidaridad de personas individuales, no podríamos llegar a todo lo que estamos llegando.

**Lluís.** Recientemente hemos sido testigos de cómo la tradicional colaboración público-privada está siendo objeto de revisión y redefinición por parte de algunas administraciones, tanto autonómicas como locales. Se habla de “publicar” servicios. ¿Cómo valora esta realidad?

**Pilar Díaz:** Primero me gustaría dejar claro que creo que la administración pública puede ser tan eficiente como una empresa privada. En

Esplugues lo hemos demostrado: tenemos la presión fiscal más baja de Barcelona entre todos los municipios entre 30.000 y 100.000 habitantes, es decir, que de cada 100 € que tenemos en el bolsillo, pagamos 3,15 € al ayuntamiento de impuestos, mientras que el resto pagan de media 5,15 €. En resumen, soy plenamente partidaria de la colaboración entre el sector público y privado.

**Marta.** ¿Cree que es necesario seguir concienciando de la realidad de la discapacidad intelectual y del desarrollo?

**Pilar Díaz:** Sí. Es clave dar visibilidad y hacer partícipe a la ciudad sobre esta realidad. Sin embargo, estoy convencida de que promocionar escuelas inclusivas ha ayudado mucho

y que actualmente, los niños y los jóvenes están mucho más sensibilizados con este tema.

**Marta.** ¿Estaría dispuesta a llevar a cabo alguna iniciativa conjunta para impulsar la visibilidad personas con DID en la ciudad?

**Pilar Díaz:** ¡Por supuesto! Hablémoslo.

**Lluís.** Y para terminar, un toque personal. ¿Qué nos podrías explicar sobre ti?

**Pilar Díaz.** Estoy casada, tengo dos hijos fantásticos y, aparte del ayuntamiento, soy profesora titular de la Universidad Politécnica de Cataluña de Telecomunicaciones, un lugar donde algún día querré volver



La Raya y el Manel acompañan a la alcaldesa durante su visita.





## Nos convertimos en músicos de la Orquesta Sinfónica de Barcelona

La **Orquesta Sinfónica de Barcelona y Nacional de Cataluña (OBC)** ha abierto las puertas del mundo de la música a 40 personas con discapacidad intelectual a través del proyecto **"Mosaico de Sonidos"**, que les ha permitido formar parte del elenco de músicos de la orquesta durante los días 17, 18 y 19 de febrero en el **Auditorio de Barcelona**.

**Estefanie Farras y M<sup>a</sup> Ángeles Trigueros** de Finestrelles han formado parte de esta orquesta

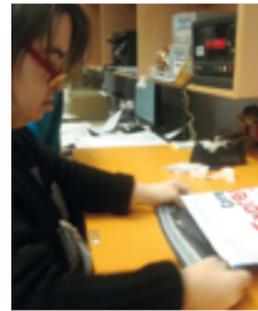
tan especial que lleva ensayando todo un año. Concretamente participaron en la ejecución de la pieza **"La Flor más grande del Mundo"**, compuesta por **Emilio Aragón** y inspirada en un cuento de **José Saramago**. Esta es una iniciativa de inclusión social impulsada por **Dincat, Plena Inclusión y Asociación Española de Orquestas Sinfónicas (AEOS)** que pretende descubrir y potenciar la expresión y creatividad de las personas con discapacidad intelectual a través de la música.



## Haciendo comunidad: el proyecto FinesGo y Sodexo

En **Finestrelles** seguimos dando fuerza al proyecto **FinesGo Comunidad**, un proyecto que ayuda a los usuarios de Finestrelles a desarrollar sus capacidades y, al mismo tiempo, favorece su inclusión en la comunidad. Dani y Marta de Finestrelles colaboran dos horas a la semana con **Sodexo**, empresa que coordina la paquetería de **Nestlé**. Tanto Sodexo como Nestlé están encantados con el trabajo hecho y ya nos han pedido alargar el programa de colaboración una temporada más.

Con esta iniciativa buscamos dar visibilidad a las personas con discapacidad como agentes activos dentro de nuestra sociedad y, gracias también a la oportunidad que



nos ofrece la **escuela Garbí**, lo estamos haciendo posible. Seguiremos buscando más colaboraciones de este tipo para que las personas de la Fundación conozcan y exploren las oportunidades que les ofrece su entorno y, al mismo tiempo, que este último conozca y experimente todo lo que las personas de Finestrelles pueden aportar.



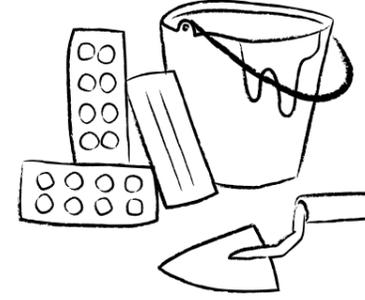
Visita de los profesionales de la **Asociación Alba** a las instalaciones de Finestrelles el pasado octubre.

## Nuestro Servicio de Bienestar, un referente para el sector

Desde la **Fundación Finestrelles** estamos ofreciendo formación y asesoramiento a los profesionales del **Equipo Técnico de la Asociación Alba** en materia de salud y envejecimiento. Alba, es una entidad de gran recorrido en la atención a las personas con discapacidad intelectual son sede en la ciudad de Tàrraga.

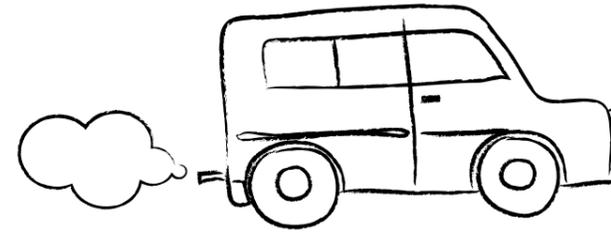
Durante estas sesiones, Finestrelles ha aportado su experiencia en lo concerniente al cuidado y

atención a la salud y el envejecimiento de las personas con DID. El objetivo principal ha sido apoyar a la Asociación Alba a impulsar un nuevo servicio residencial, orientado a velar por la salud y la mejora de la calidad de vida de las personas que atienden. En definitiva, un proceso muy enriquecedor para ambas partes, en la medida en que nosotros hemos podido conocer y aprender de sus servicios y retos de futuro.



**...Finalizar la nueva residencia adaptada...**

... para poder seguir siendo el máximo de autónomos a medida que nos hacemos mayores.



**...una furgoneta adaptada...**

... para que todos podamos ir a la piscina, a las excursiones y a los Casals de verano.

**Todos tenemos sueños**



**...Nuevos ordenadores...**

... por nuestras clases de informática. Cada día hay más gente que quiere aprender.



**...más profesionales...**

...médicos, enfermeras y nutricionistas que velan para que estemos lo más sanos posible.

**Pero soñar no es suficiente. ¿Nos ayudas a cumplirlos?**

Entra en la web [www.fundaciofinestrelles.com/donacions](http://www.fundaciofinestrelles.com/donacions)

**Haznos una donación**





## La atención centrada en la persona (ACP) destaca en el I Encuentro de Prácticas Admirables de Plena Inclusión

El I Encuentro de Prácticas Admirables de Plena Inclusión, que organiza Plena Inclusión en colaboración con la Universidad de Córdoba y la asociación APROSUB, se celebró los pasados 13 y 14 de octubre en Córdoba. Patrocinada por la ONCE y bajo el lema "Tiempo de cosecha", se presentaron 14 experiencias puestas en marcha por entidades de toda España, seleccionadas entre un total de 283.

Las experiencias han tratado sobre diferentes temas entorno a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en diferentes ámbitos: ética, vivienda, tecnología, trabajo, voluntariado, educación, sensibilización, accesibilidad y formación, principalmente.

### Nuevas tendencias, nuevas formas de trabajar

Diferentes ponencias a cargo de personas referentes en el ámbito de la inclusión a nivel europeo nos han mostrado también que los valores de la atención centrada en la persona que apoyamos y perseguimos son también un objetivo en Europa.

Edwin Jones, de la Unidad de Salud Mental y Discapacidad del Aprendizaje de la Universidad de Abertawe Bro, expuso la experiencia en el Reino Unido con respecto a la vivienda con personas con grandes necesidades de apoyo.

Julie Lund, directora de New Paths y referente en Atención Centrada en la Persona, destacó la importancia de la inclusión social y la necesidad de que las instituciones apoyen a las personas con discapacidad a fin de que se incluyan en la comunidad.

También participó Elisabeta Moldovan, persona con discapacidad intelectual y presidenta de la Asociación Ceva de Spus de Rumania, una asociación ligada al movimiento de auto-representantes que promueve procesos de desinstitutionalización y promoción de servicios basados en la comunidad. El Congreso destacó la necesidad de apoyar a las personas con discapacidad para que formen parte de la sociedad.

Conseguir que las personas con discapacidad salgan de las instituciones y se incluyan de nuevo dentro de la comunidad fue uno de los temas clave de las jornadas.

## LA ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA EN FINESTRELLES

**Este Congreso pone de manifiesto la importancia que el sector comienza a otorgar a la ACP, un elemento clave de nuestro servicio que en Finestrelles llevamos trabajando y dedicando recursos desde hace ya años.**

Desde la Fundación Finestrelles, seguiremos trabajando y aprendiendo para hacer de la atención centrada en la persona una realidad en todos los aspectos de nuestro servicio.



La Fundación Finestrelles ha participado en el **Challenge Based Innovation (CBI)**, un proyecto de innovación que busca soluciones tecnológicas a retos de la humanidad a través de un método de design thinking.

El **Challenge Based Innovation** es un proyecto liderado por la **Organización Europea para la Investigación Nuclear (CERN)** de Ginebra que agrupa 30 estudiantes avanzados de carácter multidisciplinar provenientes de **ESADE** (negocio), la **Universidad Politécnica de Cataluña** (tecnología) y la **Escuela de diseño IED** (diseño). En cada equipo de seis estudiantes se planteó un reto diferente para el que tenían que diseñar una solución tecnológica innovadora a través de la metodología del design thinking.

Uno de los retos que se planteó fue mejorar las capacidades para comunicarse de las personas con discapacidad intelectual. El proyecto planteaba tres fases:

- 1.) Idear y descubrir cuáles eran las necesidades reales del colectivo;
- 2.) Formular ideas de solución para estos problemas;
- 3.) Implementar y realizar pruebas de concepto para probar la eficacia de la solución elegida.

## Logopedia virtual

**Una nueva solución tecnológica para mejorar la comunicación de las personas con discapacidad intelectual**

La Fundación Finestrelles fue una de las entidades seleccionadas para colaborar con este grupo de estudiantes en las diferentes fases del proyecto. Nuestro equipo de atención se volcó para explicarles cuáles eran las necesidades y problemas de los usuarios, las idiosincrasias particulares de cada uno y los acompañó durante todas las pruebas de eficacia de la solución ideada.

### ¿El resultado? Un sistema de logopedia virtual

El concepto ideado por este grupo de estudiantes es un sistema de logopedia virtual que permitirá a los centros ocupacionales y personas con discapacidad desde su casa practicar y desarrollar problemas de habla y expresiones. Englobará múltiples tecnologías y podrá adaptarse y personalizarse en función de las necesidades individuales. Asimismo, el logopeda o terapeuta podrá seguir online la evolución y los resultados de cada persona.

### Segunda fase

La solución propuesta por el equipo de trabajo se presentó en el CERN (Ginebra) el pasado 1 de diciembre. El siguiente paso será llevar a cabo el desarrollo tecnológico y convertirlo así en una realidad.

# ¡HAZ TU PEDIDO!

T. 93 371 34 41

Productos elaborados en el Taller de la Fundació



Artículos para adornar el hogar

Bisutería

Complementos personales

Artículos de papelería

Y otras sorpresas

## ¡Hazte amigo de la Fundació y contribuye con el proyecto Finestrelles!



**25%**  
de  
descuento

**Te beneficiarás de un 25% de descuento en todos los eventos y productos a la venta!**

## Agradecimientos

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las entidades y personas que ayudan a mejorar día a día la calidad de vida de nuestros chicos y chicas.

Con la construcción y equipamiento del hogar-residencia y el taller ocupacional:

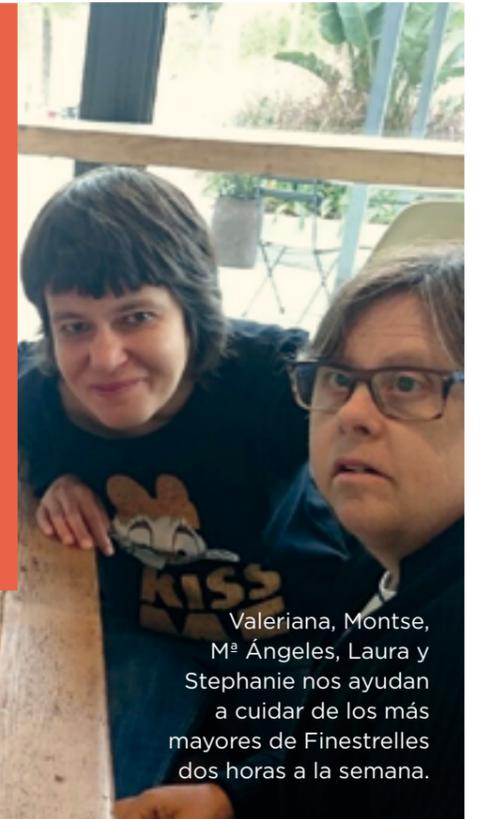
- Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
- Generalitat de Catalunya
- Fundació ONCE
- Obra Social Caixa Sabadell
- S&S Pools
- Fundació Fèlix Llobet
- Obra Social Fundació La Caixa
- Fàbrica Electrónica JOSA S.A.
- Fondation Lord Michelham of Hellingly
- Fundación Telefónica
- Timberland España S.L.
- Espai Verd
- Fundació Roviralta
- Maria de Ros
- Rosemarie Heidsiek Habitsch
- Jaume Casas
- Fundació Isolana

Con los proyectos y actos benéficos:

- CaixaForum. Fundació "la Caixa"
- EDM
- Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob.
- Cobega Coca Cola
- Fundació Auris4
- Fundació Johan Cruyff
- La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III
- Obra Social Caixa Manresa
- Renta Corporación
- Toshiba España
- Nestlé España S.A.
- Timberland España S.L.
- CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"
- Espai Verd
- Maria de Ros
- Fundaciones Estanda
- AUREN
- AGERUS
- Pianoconcert
- OBULCO S.L.
- Repli S.L.
- ACZ Casado Asesores
- La Vanguardia Digital
- Mercès
- Serafi, indústria gràfica
- Rotary Club, Barcelona Pedralbes
- Laboratorios Duran Bellido
- PadPank
- L'Auditori
- Ajuntament de Barcelona
- Aglae Musica
- Burricleta Alt Empordà
- Nowhere
- Colaboratorium
- Werner
- Gràfiques Masanas
- Rotary Club Esplugues
- Rotary Club Barcelona Europa
- La Caixa - Of. Nestlé
- Gaes
- Fundación Barraquer
- Fundación ADADI
- CAMICS
- Antonia Lalaux
- Laboratorios SALVAT
- Comertel
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad
- Fundació Agrupació Mútua
- Foundation the Nando Peretti
- Josep Puigbó
- Netquest
- Sistemes d'Organització SA
- Bellota 1866 SL
- Fundació Abertis
- Fundació Barça
- Divermàgic
- Vins&Co
- Boho Atelier
- Casa Bonay
- Satan's Coffee Corner
- L'auditori de Cornellà



## El Auxiliar de Bienestar, pequeños grandes avances



Valeriana, Montse, M<sup>a</sup> Ángeles, Laura y Stephanie nos ayudan a cuidar de los más mayores de Finestrelles dos horas a la semana.

### EL TESTIMONIO

**M<sup>a</sup> Angeles Trigueros**

*"Los jueves ayudo a arreglar las mesas, y lo que más me gusta de estar en Bienestar es ayudar a la gente, me gusta hablar con Sole, es muy buena chica, y la conozco desde hace muchos años"*

Algunas de las personas usuarias del servicio de taller ocupacional manifestaron el deseo de ayudar a atender a los más grandes de nuestra casa. Así nació el Asistente de Bienestar, una figura que les permite aumentar su autoestima, sentirse útiles, fomentar la autonomía y mejorar las relaciones con los demás.

Nuevas oportunidades, responder a nuevos intereses, escuchar deseos, atender otras necesidades. En este contexto nace la figura del Auxiliar de Bienestar, una nueva iniciativa que ponemos en marcha esta temporada con el objetivo de poner de manifiesto las capacidades y la voluntad de un grupo de usuarios del servicio de taller ocupacional.

Una vez por semana, entre las 11 y las 13 horas, Valeriana, Montse, M<sup>a</sup> Ángeles, Laura y Stephanie desarrollan este papel en el servicio Bienestar, dirigido a las personas mayores de nuestra casa. Todas ellas tienen en común el deseo de trabajar ayudando a los demás, querer ofrecer su apoyo a los más mayores de la casa,



unas buenas capacidades en tareas domésticas, una gran aptitud y predisposición para asumir nuevos retos y espíritu de superación.

Colaborar haciendo de auxiliar de Bienestar implica llevar a cabo tareas para ayudar a las personas mayores de Finestrelles como: preparar el espacio de comidas, colocar los baberos, reponer material necesario para las actividades, acompañarlos en el paseo semanal, apoyar las actividades diarias y llenar las jarras de agua, entre otras funciones. Son tareas sencillas pero que tienen un gran valor y que no pasan desapercibidas para los que compartimos el día a día en Finestrelles.

Paralelamente, esta actividad, nos permite trabajar con las Auxiliares de Bienestar metas personales como la mejora de las relaciones con los demás, el aumento de la autoestima, acercarse a la realidad de la vejez, y el fomento de la autonomía.

Nuestras Auxiliares de Bienestar nos permiten dar un paso adelante para hacer realidad la inclusión dentro de la propia entidad; un camino en el que queremos seguir avanzando, buscando más oportunidades que nos permitan facilitar a las otras personas que atendemos un rol social valorado.

## El Servicio de Bienestar

El **Servicio de Bienestar** atiende a las personas de edad más avanzada y adapta su día a día a las necesidades propias del envejecimiento. En un momento tan sensible de sus vidas, hemos desarrollado un programa muy variado. Combina tanto actividades de carácter preventivo y de mantenimiento de la autonomía, como actividades más lúdicas que responden a sus intereses y motivaciones.



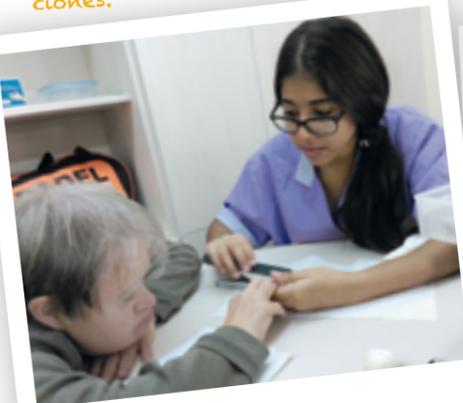
Desayunamos todos juntos en el comedor, sin prisas ni aglomeraciones.



Arreglamos nuestra habitación.



Tenemos tiempo para trabajar: talleres de memoria, estimulación cognitiva, musical, cocina.



También los momentos que tenemos para cuidar de nuestra imagen y arreglarnos.



Juegos de mesa que nos ayudan a ejercitar la mente.



Algunos días hacemos talleres de cocina y aprendemos a hacer diferentes platos muy buenos!



Salimos a pasear, un momento importante para nosotros ya que nos permite mantener el contacto con la comunidad.



Semanalmente Pipa y Boby vienen a visitarnos. Son dos perros muy queridos por nosotros que nos ayudan a trabajar las emociones.



La actividad de relajación y masaje es una de las más valoradas y esperadas.

## Historias que crean tu historia

**Manel Jaquet de la Fundación Finestrelles ha participado en una conferencia en la Universidad Internacional de Cataluña (UIC) compartiendo su testimonio como beneficiario de una fundación para personas con discapacidad intelectual y animar a los universitarios a adquirir un compromiso social.**

El pasado jueves 27 de octubre a las 18:30h tuvo lugar en el aula Jardín de la UIC Barcelona la presentación del **"Servicio de Universitarios Solidarios"**, cuyo objetivo fue dar a conocer los proyectos del Servicio y la estrategia solidaria de la Universidad. Con ello se pretendía sensibilizar a los universitarios a asumir un compromiso social. Se trataba de un evento abierto a todos los públicos, pero especialmente a los coordinadores de asesores de cada titulación y de los alumnos que habitualmente son voluntarios en las actividades organizadas por la Universidad. El acto tenía como nombre **"Historias que hacen tu historia"**, y comenzó con unas palabras de bienvenida de Belén Zarate, Vicerrectora de la UIC. A continuación, la coordinadora de solidaridad, Isabel Trigo, presentó a los ponentes que



venían a dar testimonio como profesionales, usuarios o voluntarios de diferentes entidades sociales: **Raquel Rueda**, trabajadora de la **Fundación ARED**, que colaboran con mujeres con riesgo de exclusión; **Manuel Jaquet** y **Manel Felices**, beneficiario y trabajador respectivamente de la Fundación Finestrelles para personas con Discapacidad Intelectual; **Antonio Cortiñas**, beneficiario del **Centro de Acogida de Asís**, que no pudo estar en el acto, pero estuvo presente a través de un testimonio grabado; **Ernest Martínez**, trabajador de la **UIC Barcelona** y voluntario en la **asociación Braval**, y por último **Mavi Maestre**, estudiante de la **UIC Barcelona**, voluntaria del **Instituto Médico Pedagógico** y una de las promotoras del grupo **Escapadas Solidarias**.

Una vez finalizadas las intervenciones, ponentes y público valoraron satisfactoriamente el encuentro y compartieron experiencias de la universidad y la posibilidad de volver a repetirlo en la **UIC Sant Cugat**.

## Un año más, gracias a la Fundación Telefónica



Este año hemos podido volver a ser partícipes del **Día del Voluntariado Internacional de Telefónica**, donde los colaboradores de esta empresa nos han ayudado a realizar diferentes tareas de jardinería, cerámica y postales a la vez que han aportado un verdadero estímulo para nuestros usuarios ya que les permite trabajar la comunicación, la relación con los personas y el trabajo en equipo. **¡Gracias a todos!**



*“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”*



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

**OFICINES**

Edifici Conata I

Fructuós Gelabert, 2-4 8<sup>a</sup> 4<sup>a</sup> - 08970 Sant Joan Despí

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

**CUINA CENTRAL**

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: cc@comertel.es



[www.comertel.es](http://www.comertel.es)