



## Gala benèfica Nit de sensacions amb "Meteomúsica" i Alfred R. Picó



**FINESTRELLES**  
FUNDACIÓ PRIVADA  
Pro-disminuïts psíquics

**Pàg.3**

**Actualitat**  
Coca-Cola  
visita  
Finestrelles

**Pàg.6**

**Reportatge**  
Donacions  
a través de  
la xarxa



**Blanca Piera**  
Directora de [miaportacion.org](http://miaportacion.org)

**Pàg.9**

**Investigació**  
Estudi de  
nutrició amb  
el suport de  
Nestlé



# ÍNDEX

EDITORIAL	02
ACTUALITAT	03
CAPTACIÓ DE FONDS	04
ENTREVISTA	07
ACTIVITATS	08
ESTUDI	09
MIRANT ENFORA	10
VIVÈNCIES I EXPERIÈNCIES	11
AGRAÏMENTS	12
DOCÈNCIA	13
DIA A DIA	14
VOLUNTARIS	15

**Consell de redacció:** Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater i Marta Arnal

**Fotografia:** Col·laboratori, Arxiu, Daniel Moreno

**Disseny:** Stilian Mitzeva

**Edita:** Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles  
C/ Sometents, 46-54  
08950 Esplugues de Llobregat  
Tel: 93 371 34 41  
www.fundaciofinestrelles.com

**Dipòsit legal:** B-54513-2008

**Imprimeix:** Masanas Moles, Barcelona

## EDITORIAL



**FINESTRELLES**  
FUNDACIÓ PRIVADA  
Pro-disminuïts psíquics

### Madiba

De manera excepcional, volem dedicar aquest editorial a retre un sincer homenatge a Nelson Mandela. Per una senzilla raó: la seva acció política ha estat reconeguda universalment com un referent exemplar per aconseguir la veritable igualtat a través del reconeixement de la diversitat.

Hem volgut sumar-nos al record de la seva persona per posar en valor quelcom que la trajectòria d'aquesta gran figura del nostre temps, creiem, il·lustra millor que ningú i guarda una relació molt directa amb el que en el fons està en el cor de la missió de quasi totes les entitats que, com Finestrelles, fa anys que treballem per les persones amb discapacitat intel·lectual: la defensa de la diversitat com a valor fonamental.

Poques persones varen entendre millor que el mandatari sud-africà la necessitat absoluta del respecte a la diversitat per aconseguir conviure en harmonia, protegint-la i fins i tot potenciant-la, en la convicció, contra el consell de molts falsos "pragmàtics", que les societats lliures són diverses per definició, que la diversitat sempre les enriqueix i que l'esforç més valuós que aquestes poden fer no és el de la reducció de les diferències, ni encara menys el de la potenciació d'uns sobre els altres, sinó el de l'aprenentatge

en la convivència, unit a l'imprescindible suport als més febles.

Lluny de temptacions "rehabilitadores" del passat, el món de la discapacitat va adoptar ja fa uns anys una visió molt més integradora de la diferència, definint la discapacitat des de la perspectiva dels suports que la persona necessita per tenir una vida plena, i mai més des de les seves limitacions o deficiències.

Probablement, aquesta visió compartida unida al valor de la tenacitat i esperit de superació que ningú com ell ha representat en la història recent de la discriminació entre persones, absurda i tràgicament fonamentada en alguna diferència, serveixin encara com a recordatori de la necessitat de seguir progressant tot i que el camí fet en els últims 30 anys en el camp de la no discriminació de la discapacitat hagi estat realment enorme.

Madiba és i seguirà essent una figura que ens recordarà sempre a tots que, més enllà de visions deterministes ja obsoletes, la història l'han escrit simplement persones i que si això ho entenem, tots estem convocats a la responsabilitat d'escriure el nostre corresponent paràgraf. Pot ser petit per a la humanitat, però important pel nostre entorn més immediat.

**Dr. Lluís Monset i Castells**  
President

## ACTUALITAT

3.



Marta Bofill, responsable de comunicació de Cobega, i Jesús Osuna, relacions públiques de l'empresa amb Lluís Viguera, gerent de la Fundació, i en Dani.

## Cobega i Finestrelles, nova relació de veïnatge

L'empresa Cobega, situada a pocs metres de Finestrelles, i la nostra entitat han iniciat una nova relació de veïnatge que ha tingut el tret de sortida amb la participació a la campanya "Comparte una Coca-Cola con..." Aquesta iniciativa s'emmarca dins una línia de col·laboració més pròxima entre totes dues entitats. **Algunes de les properes accions previstes són un mercadet solidari que Finestrelles instal·larà a les seves dependències i la visita a la fàbrica del grup envasador.**

### Un dia amb Coca-Cola

"Comparte Coca-Cola Con" és el nom de la campanya que va engegar Coca-Cola aquesta tardor i que el mes d'octubre va arribar a Finestrelles, després d'haver passat pel F.C. Barcelona o el R.C.D. Espanyol, entre d'altres entitats. És una campanya de personalització d'envasos on es pot reetiquetar una llauna o ampolla de Coca-Cola amb el nom escollit. Un equip de Cobega, amb l'ajuda d'una impressora mòbil, es va traslladar a la seu de Finestrelles per compartir l'activitat amb els nostres usuaris. Tots ells van rebre una llauna o una ampolla amb el seu propi nom i a més, van tenir l'oportunitat d'etiquetar-ne una altra per regalar a algun familiar o amic.





Pedregades, llamps, trons, pluja, entre d'altres fenòmens meteorològics, i molta música, van inundar l'auditori del Conservatori del Liceu durant la gala benèfica organitzada per la Fundació Finestrelles el passat 2 de desembre en l'espectacle *Meteomúsica*.

## Un any més, gràcies per estar al nostre costat!

### Nit de sensacions al Conservatori del Liceu

De la mà del meteoròleg Alfred Rodríguez Picó i de l'Orquestra de Cambra de Granollers, dirigida per Corrado Bolsi, els espectadors van fer un viatge audiovisual pel planeta per reviu els fenòmens meteorològics més extrems: des del fred més gèlid a 80 graus sota zero fins a la calor més intensa de 50 graus positius del desert, travessant tempestes i huracans de diversos indrets del món.

Tots aquests fenòmens i molts d'altres van ser els veritables protagonistes de "Meteomúsica" conjuntament amb les obres musicals de grans compositors clàssics com Beethoven, Sibelius, Vival-

di, Bach o Haydn, entre d'altres, interpretades per una trentena de músics de l'Orquestra de Cambra de Granollers.

La gala benèfica d'enguany va ser una nit intensa carregada de sensacions. El conductor de l'acte, Alfred R. Picó, ja ho havia anunciat en iniciar l'espectacle: "el concert és a punt de començar, és el moment d'advertir que podeu córrer algun risc durant el concert; per tant, qui ho desitgi, encara és a temps d'abandonar la sala". Però ningú es va moure de la butaca. Al cap d'uns minuts, però, part de la platea va veure's afectada per una pedregada sobtada, però també inofensiva, de boles de

*porrepan*. Més tard, reviuem alguns llamps i trons dins l'auditori i, fins i tot en algun moment, els braços del públic es convertien en fortes onades per acompanyar la 6ª sonata per a corda de Rossini. En definitiva, una veritable experiència pels sentits!

Durant una hora i mitja, l'espectacle va jugar música, història, divulgació, anècdotes, humor i fins i tot consells pràctics per fer front a alguns dels fenòmens meteorològics. Un dels moments més màgics de la nit va sorgir de les aurores boreals, moment en què els nois i noies de la Fundació van pujar damunt de l'escenari per



Gràcies a les aportacions realitzades, la Fundació podrà mantenir i engegar nous programes dedicats a millorar el dia a dia de les persones amb discapacitat intel·lectual.

acompanyar el "Vals triste" de Sibelius amb una coreografia que va rebre forts aplaudiments de l'auditori.

L'acte també va incloure unes paraules de recordatori per part del gerent de la Fundació, Lluís Viguera, en memòria del Sr. José Monset, un dels patrons destacats i fundador de l'entitat que ens va deixar la primavera passada i que va ser un dels pilars fonamentals del que avui és la Fundació Finestrelles.

L'espectacle es va tancar, com no podia ser d'una altra manera, amb la previsió meteorològica per al cap de

setmana amb un gran mapa d'isòbares.

El concert va comptar amb la presència de la Consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, la Secretària General, Dolors Rusinés, i la Directora General de l'ICASS, Carmela Fortuny, entre moltes altres personalitats.

Volem agrair la col·laboració de tot el públic que va aconseguir que les entrades s'exhaurissin dies previs a la celebració del concert, de tots els patrocinadors i, en especial, del Conservatori del Liceu per haver-nos cedit les seves instal·lacions.

### JA POTS COMPRAR EL CD COMMEMORATIU DEL 35è ANIVERSARI DE LA FUNDACIÓ

Adquiriu-lo a la mateixa Fundació.  
[info@fundaciofinestrelles.com](mailto:info@fundaciofinestrelles.com)  
 T. 93 3713441



Amb l'adquisició d'aquest CD ajudes a fer gran el projecte Finestrelles

Preu 20€

Gràcies per col·laborar!





# Miaportacion.org

## Petites grans ajudes a través de la xarxa.

### Vols col·laborar?

**Ja fa més de dos anys que la Fundació participa en la plataforma miaportacion.org, un projecte sense ànim de lucre que es dedica a cobrir petites necessitats econòmiques, materials o de voluntariat que provenen d'entitats socials, a través de donatius a la web.**

Durant aquest temps, la fundació Miaportación ens ha ajudat a cobrir necessitats en diferents àmbits, tant des del punt de vista econòmic i material com de voluntariat.

Alguns exemples de les necessitats cobertes han estat l'aportació realitzada pel menjador d'un usuari, els cursos de bàsquet, la canoteràpia, el seguiment de control de sobrepès o els acompanyaments a passejos. Però a banda de les aportacions econòmiques, altres persones han ofert també el seu temps com és el cas de la Neus, voluntària-perruquera que ha vingut periòdicament a la Fundació per retocar els looks de molts nois i noies, i que va aperèixer recentment en un documental de Telecinco.

A totes les persones que han col·laborat a fer més fàcil el dia a dia de la Fundació i dels seus

usuaris amb els seus donatius, el nostre agraïment.

Gràcies a la fundació Miaportación, que ofereix també els seus serveis de consultoria de Responsabilitat Social a empreses, ens hem pogut beneficiar de la iniciativa d'Atrápalo Social que ofereix propostes d'oci gratuïtes per entitats socials. Just abans de l'estiu diversos nois i noies de Finestrelles van poder gaudir del musical de Michael Jackson *Moonwalker* al Teatre Coliseum de Barcelona, una iniciativa que compta amb el suport del Grup Balañà.

**MIAPORTACION.ORG**

## Entrevista a Blanca Piera

Directora del projecte Miaportacion.org



### Com funciona?

Entra a [www.miaportacion.org](http://www.miaportacion.org). Tria l'entitat i la necessitat amb la que vols col·laborar i fes la teva aportació.

#### Com va sorgir la idea de miaportacion.org ?

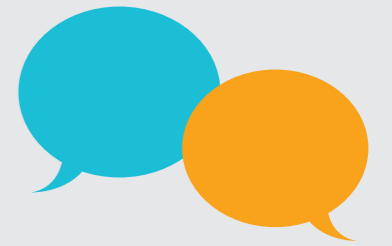
Miaportacion.org va nèixer perquè faltava una plataforma online que donés resposta a les persones que es pregunten "Com puc ajudar" de forma molt concreta i pràctica i que alhora donés visibilitat al sector social.

#### Quina valoració feu del projecte fins ara?

Durant els tres anys de vida del projecte, hem tingut un creixement progressiu molt positiu. A través d'internet podem canalitzar molt bé les ganes d'ajudar dels usuaris de forma molt concreta i volem fer possible que el sector social es beneficiï d'aquest creixement de sensibilització social..

#### Quantes entitats i projectes s'han beneficiat de la iniciativa?

Actualment col·laborem amb més de 90 entitats, la



majoria de Barcelona, Astúries i Madrid. Durant aquests tres anys, hem publicat més de 700 necessitats de les quals un 60% s'han cobert completament amb un total de 55.000€ en aportacions econòmiques, entre particulars i donacions d'empreses.

#### Quins són els vostres plans de futur?

Volem convertir-nos en un canal de referència de les entitats socials per solucionar les seves petites necessitats. El nostre objectiu és aconseguir que totes les entitats que col·laboren siguin molt actives publicant les seves necessitats i d'aquesta manera podrem donar resposta a tantes persones que tenen ganes d'ajudar de forma molt concreta.

Algunes de les ajudes rebudes a través de [miaportacion.org](http://miaportacion.org) han estat per:



Beca menjador



Entrenament de bàsquet



Teràpia assistida amb gossos



Voluntariat



Sortides al teatre







## Celebració del Dia Internacional de la Discapacitat

El dimarts 3 de desembre, per segon any consecutiu, la Fundació Finestrelles va organitzar, conjuntament amb la resta d'entitats d'Esplugues que treballen per la discapacitat i l'Ajuntament, un acte per a celebrar el Dia Internacional de la Discapacitat.

En un ambient festiu els nois i noies de Finestrelles van poder **oferir els productes nadalencs elaborats al taller i donar a conèixer les activitats i projectes de la Fundació**. Convençuts que la informació i la sensibilització promouen la tolerància i faciliten la

inclusió, la Fundació intenta donar el màxim de visibilitat a tot el que aquestes persones són i poden fer, i a les seves capacitats.

El públic va poder gaudir d'una xocolatada i fer les primeres compres de Nadal. L'acte va comptar amb el suport de la Televisió d'Esplugues que va col·laborar en donar a conèixer quina és la realitat d'aquest col·lectiu dins la nostra població, les millores assolides en els darrers anys i l'endarreriment en drets i cobertura d'atenció que estan suposant actualment les retallades.



## Subhasta d'art amb una obra de Finestrelles

El passat dia 4 va tenir lloc la subhasta de les obres finalistes del certamen de pintura El Balcó de les arts elaborades per persones amb discapacitat intel·lectual entre les quals **figurava l'obra d'un dels nostres usuaris, Lluís Sánchez de Ocaña**. El certamen, en el qual hi van participar un total de 20 entitats amb 275 obres, està organitzat per la Fundació Setba.

Setba és una entitat privada sense ànim de lucre amb un emplaça-

ment privilegiat a la Plaça Reial de Barcelona. Els seus objectius són la promoció de l'art i la cultura, l'atenció de les persones més desfavorides i la preservació del medi ambient.

La meitat dels beneficis de la subhasta es destinaran a les entitats participants i l'altra meitat a l'artista. **Amb les 12 obres finalistes s'ha elaborat un calendari pel 2014 que podeu adquirir a la nostra Fundació.**

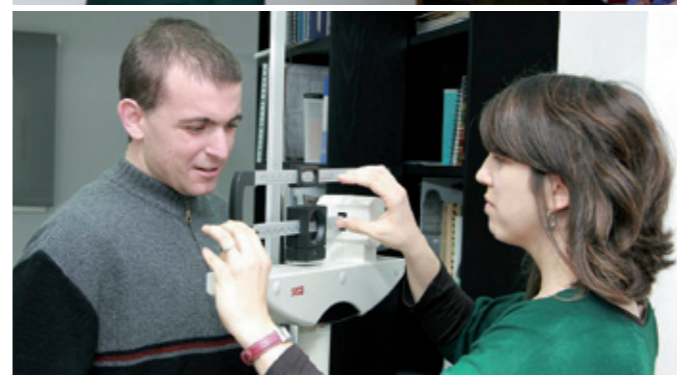


## Respir al Nadal

Des de l'any 1991, la Fundació Finestrelles ofereix el que s'anomena servei de respir, un **programa de suport en règim residencial adreçat a persones amb discapacitat psíquica que viuen en família**. Amb aquestes estades, pretenem que les persones ateses tinguin l'oportunitat de gaudir d'un temps fora del seu entorn habitual i establir noves relacions, millorant així la qualitat de vida de tots els membres de la família i proporcionant-los un temps de descans, alhora que donem resposta a situacions urgents o imprevistes. Es poden sol·licitar dies puntuals, caps de setmana o setmanes senceres o períodes durant les vacances de Nadal, Setmana Santa o estiu.

La programació de les colònies de Nadal està enfocada essencialment a gaudir de les sortides tant a Esplugues com a Barcelona aprofitant la proximitat i la bona comunicació a nivell de transport públic que disposem, però sense menystenir el caliu de Llar que aquestes dates tan significatives requereixen. Així, **la idea és que els usuaris que decideixin passar el Nadal amb nosaltres se sentin com a casa i el més ben acollits possible.**

De fet, a dia d'avui són moltes les famílies que confien en els nostres serveis i repeteixen, com per exemple la Stephanie Farrás, una usuària del taller ocupacional que per tercer any consecutiu ve a passar uns dies amb nosaltres. Hem parlat amb ella i ens comenta que s'ho passa molt bé amb els seus companys, gaudeix molt de les activitats que es fan, sobretot de la festa de cap d'any, i té moltes ganes de venir. Us hi esperem!



## Estudi de nutrició amb el suport de Nestlé

La Fundació Finestrelles amb la col·laboració de l'empresa Nestlé i la Federació d'entitats per la discapacitat intel·lectual, DINCAT, impulsa l'estudi que porta per títol **"Els efectes del suport nutricional sobre els paràmetres nutricionals i la qualitat de vida en persones amb discapacitat intel·lectual que presenten sobrepès o obesitat"**. Es tracta d'un estudi multi-cèntric, prospectiu i observacional, d'una població amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies que durant més d'un any rebran una educació nutricional i una intervenció personalitzada.

El projecte inclou una formació prèvia en educació nutricional dirigida no tan sols als participants sinó a tot el personal i famílies de les entitats que formaran part de l'estudi, donada la importància que l'alimentació saludable té en la millora de la salut i el benestar de les persones.

La mostra està integrada per **220 persones, majors d'edat, ateses en 35 serveis de tota Catalunya**. Es preveu una durada aproximada de 16 mesos des de l'inici de la formació fins a la recollida de dades i redacció de resultats, que seran publicats orientativament a primers de 2015. L'estudi està essent desenvolupat per un equip d'investigadors i analistes experts en nutrició de l'**Hospital Moisès Broggi de Sant Joan Despí**, i el **Consorti Sanitari Integral**.

El passat 16 de novembre es va iniciar la primera fase de l'estudi amb la primera de les xerrades a entitats, que s'aniran desenvolupant en els propers tres mesos.

A banda de la repercussió directa molt positiva sobre la salut i la qualitat de vida de les persones participants i el seu entorn, esperem que l'estudi ajudi a sensibilitzar sobre la necessitat de recolzar programes de promoció de la salut i prevenció en el nostre col·lectiu.





## Paideia, cap a una nova escola.



### Maribel Madrid i Montserrat Regales

Directora i Cap d'Estudis Escola Paideia

#### Què és Paideia i quina és la seva aposta pel futur?

Paideia és un col·lectiu format per alumnes, famílies i tots els professionals que, dia a dia, posem tota la il·lusió pel nostre projecte d'escola. Un projecte que va més enllà de la tasca educativa i que pretén ajudar i donar sortida a moltes de les necessitats que tenen els nois i noies amb discapacitat. Des de potenciar el seu oci diari i de caps de setmana, passant per l'esport i la seva entrada al món laboral. Apostem per un centre obert a noves iniciatives que estimulin el creixement dels nostres alumnes, que els permetin avançar en la seva vida i prendre part activa en la nostra societat.

#### Com ha evolucionat el sector de l'ensenyament des que es va crear Paideia?

Paideia té 56 anys i ha viscut molts canvis en l'ensenyament. Va ser la segona escola d'educació especial que es va posar en marxa a Barcelona i, en els seus inicis, va centrar la seva activitat en uns pocs alumnes que per dificultats d'atenció o llenguatge, no podien seguir a l'escola ordinària. En aquell temps, les persones amb discapacitats psíquiques més severes no tenien lloc a les escoles i, normalment, s'estaven a casa seva i tenien poc contacte amb la gent. Poc a poc, la societat va comprendre que estar escolaritzat, era un dret i una necessitat personal, per la qual cosa van començar a aparèixer altres centres que van fer una feina fantàstica acollint aquestes persones i donant suport a les seves famílies, sense oblidar que en primer lloc eren nens i que calia buscar la millor manera d'educar-los.

#### Quina opinió teniu de l'escola inclusiva?

Pensem que l'objectiu final de la nostra societat hauria d'ésser la plena inclusió en tots els aspectes de la vida. Per tant,

l'escola és un element indispensable en aquest procés, però no l'únic.

En el nostre cas, parlant d'inclusió, tenim clar que el més important són els nois i noies i el seu creixement intel·lectual i personal. En aquest sentit, estem a favor que assisteixin al centre que millor garanteixi, en cada moment, la seva evolució, sigui quina sigui la fórmula d'escolaritat escollida: ordinària, especial o compartida.

#### Com feu el pas de l'escola al món laboral?

Els nostres alumnes, en funció de les seves capacitats, tenen diverses vies de sortida laboral, des del centre ocupacional a la integració en una empresa ordinària. Des de l'escola hem de preveure aquesta sortida, així com els aspectes que cal anar treballant per tal de facilitar aquesta inserció. Durant els dos o tres darrers cursos, s'organitzen matèries i activitats al voltant d'aquest objectiu.

D'altra banda i paral·lelament, cal fer una recerca d'alternatives laborals, per tal d'escollir la que més es pot ajustar a cada alumne. Cal acompanyar la família en aquesta decisió i garantir que, un cop acaben l'escolaritat, tindran la ubicació més adient.

#### Sabem que teniu un nou projecte d'escola, en què consisteix?

Nosaltres estem en una escola petita i de lloguer. Sempre ens ha agradat molt el lloc i l'aire que es respira, però amb el temps se'ns ha fet cada cop més petita. Això ens va fer pensar que ja era el moment de canviar de lloc i que, sense perdre la nostra essència com a Paideia, calia iniciar un nou projecte.

Aquest projecte és la construcció d'una nova escola que millorarà i ampliarà els serveis que prestem i ens permetrà tirar endavant altres serveis al districte, un tema en el qual sempre ens hem involucrat.

La nova escola aglutinarà els esforços i la il·lusió de tot el col·lectiu Paideia: alumnes, famílies, professionals i col·laboradors, que no han deixat de creure en el nostre somni: **un cole nou.**

## Més enllà de Finestrelles

Més enllà de les parets del centre hi ha tot un ventall de possibilitats que la Fundació aprofita per poder ampliar les activitats dels usuaris, tant a nivell lúdic, cultural com esportiu. És una gran oportunitat de combinar els desitjos i necessitats dels nois i noies d'una forma inclusiva, aprofitant els diferents espais que la comunitat ofereix per a tothom.

Per conèixer de prop aquesta experiència comptem amb el testimoni de tres persones del centre que ens expliquen com ho viuen.



#### LUCIA CLAUDEL

La Lucia va començar a fer esport l'any passat i està molt emocionada per aquest canvi en la seva vida: *"Voy a jugar los partidos y a los entrenos de básquet, voy a piscina, bailo en gimnasia artística... Me va muy bien hacer deporte. Estoy contenta y feliz de ir fuera. Me lo paso bien en estos sitios y además me hace ilusión juntarme con otros compañeros de fuera porque también me gusta cambiar un poco. Cuando vamos a los sitios nos reímos y me lo paso bien. También me gusta utilizar la tarjeta del bus i del metro. Somos los mejores en el equipo Endavant"*. La Lucia també participa en representacions i mostres artístiques que s'organitzen des de la Fundació com el teatre de final de temporada: *"me sentí muy contenta por hacer un buen papel de payaso"* o els espectacles benèfics que es fan anualment: *"me gustó el acto benéfico porque vino mucha familia a verlo"*.



#### Mª NIEVES CASADO

La Mari Nieves realitza diverses activitats fora del centre. Setmanalment, fa natació a les piscines municipals, cosa que combina amb activitats culturals com representacions teatrals o altres visites que s'intercalen durant l'any. La Mari Nieves comenta: *"Hago piscina. Me siento bien porque hay muchas compañeras. Me gusta el sitio porque hay mucha gente. Me gusta ver la gente. Saludo a la que no conozco y me responden bien."*

*Voy en autobús. La gente de la calle es estupenda. Me trata bien. Me gusta ir con los compañeros por la calle. Cuando hay una salida al teatro vamos a comer con las compañeras y me gusta"*.



#### ANGELS TRIGUEROS

La Mª Ángeles és una persona que està en el Centre Ocupacional i en la Llar-Residència. Quan es parla sobre les activitats que realitza fora de la Fundació comenta: *"Cuando voy fuera me lo paso bien con los otros compañeros, me siento bien. Me gusta hacer petanca fuera de aquí o cuando vendemos cosas fuera, como en la empresa Nestlé"*, en referència a les campanyes que es fan en dates senyalades com Sant Jordi o Nadal en altres indrets de la ciutat. *"Me gusta salir, no quedarme en casa, ver gente y conocerla, aunque sea poco a poco. Hay gente que conozco y gente que no conozco, pero me lo paso muy bien. Hablo con ellos y me hago amigos. Con la llar vamos al cine, al teatro, tomamos algo... me gustan mucho los espectáculos"*. Respecte el teatre que es fa a final de temporada, destaca: *"Me gusta que la gente que nos vea. Hace ilusión. La gente nos aplaude y me pongo contenta"*.



# Agraïments

El nostre més sincer agraïment a totes les entitats i persones que ajuden a millorar dia a dia la qualitat de vida dels nostres nois i noies.

**Amb la construcció i equipament de la llar-residència i el taller ocupacional:**

- Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
- Generalitat de Catalunya
- Fundació ONCE
- Obra Social de Caja Madrid
- Obra Social Caixa Sabadell
- S&S Pools
- Fundació Fèlix Llobet
- Obra Social Fundació La Caixa
- Fàbrica Electrónica JOSA S.A.
- Fondation Lord Michelham of Hellingly
- Fundació Telefónica
- Timberland España S.L.
- Espai Verd
- Fundació Roviralta
- Maria de Ros
- Rosemarie Heidsiek Habitsch
- Jaume Casas

**Amb els projectes i actes benèfics:**

- CaixaForum. Fundació "la Caixa"
- EDM
- Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob.
- Cobega Coca Cola
- Fundació Auris4
- Fundació Johan Cruyff
- La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III
- Obra Social Caixa Manresa
- Renta Corporación
- Toshiba España
- Nestlé España S.A.
- Timberland España S.L.
- CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"
- Espai Verd
- Maria de Ros
- Fundiciones Estanda
- AUREN
- AGERUS
- Pianoconcert
- OBULCO S.L.
- Repli S.L.
- ACZ Casado Asesores
- La Vanguardia Digital
- Mercès
- Serafi, indústria gràfica
- Rotary Club, Barcelona Pedralbes
- Laboratorios Duran Bellido
- PadPank
- L'Auditori
- Ajuntament de Barcelona
- Aglae Musica
- Burricleta Alt Empordà
- Nowhere
- Colabororium
- Werner
- Gràfiques Masanas

# Aquest Nadal, regala Finestrelles!

Adquireix un dels nostres productes a la Fira Solidària d'Economia Social.



REGALA UN ARTICLE 100% FINESTRELLES FET A MÀ!

18 - 22 desembre

Jardinets de Gràcia

Hi trobaràs diversos productes elaborats al taller de la Fundació:

articles per guarnir la llar

bijuteria

complements personals

articles de papereria

i altres sorpreses



## Finestrelles, experta en cronicitat i salut

La Fundació explica la seva experiència en el postgrau d'envelliment i DID organitzat per Dincat i en el IV Congrés del Tercer Sector.

Dins el postgrau d'envelliment i discapacitat intel·lectual per a treballadors del sector organitzat per la Federació d'entitats Dincat, la Fundació va impartir el mòdul de cronicitat i salut en el qual es va oferir una panoràmica de l'actual reforma de la cronicitat, així com un detall de les millors estratègies de resposta que es poden dissenyar per fer front a les noves necessitats que es plantegen als usuaris amb DID, **la malaltia crònica derivada del seu envelliment**.

En aquest mòdul, la Fundació va oferir als estudiants, procedents de diverses entitats del sector a Catalunya, les claus als reptes que en matèria de malaltia crònica planteja l'envelliment dels usuaris. Concretament, es va presentar l'experiència del nostre centre de dia, una nova conceptualització de l'atenció diürna que s'ofereix a les persones amb necessitats més especials, i que porta ja més d'un any d'evolució en la seva implantació al centre.

També es va exposar la recent iniciativa de la Fundació, de la qual **és pionera a tota Catalunya**, de la utilització de les eines de diagnòstic de complexitat en la malaltia crònica, proposades en l'actual Programa de Prevenció i Atenció a la Cronicitat (PPAC) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Les eines



fins a la data utilitzades són la estratificació per factors de risc i el test NECPAL per a la detecció de persones en situació de malaltia crònica avançada (MACA) amb pronòstic de vida limitat.

A finals del mateix mes de novembre, la Fundació també va participar activament en **el IV Congrés del Tercer Sector** a través de l'"Àgora d'experiències" una secció gràcies a la qual una seixantena d'entitats socials exposaven als congressistes les millors iniciatives innovadores que actualment està desenvolupant el Tercer Sector, tant a Catalunya com en altres llocs d'Europa. En la seva presentació, Finestrelles va exposar l'experiència anteriorment exposada, i que es va titular **"Cronicitat i discapacitat: atenció integral de persones amb discapacitat intel·lectual i malaltia crònica avançada"** duta a terme recentment a la Llar de l'entitat.

L'Àgora va permetre un ric diàleg entre els assistents per conèixer avenços i detalls sobre el desenvolupament d'aquestes bones pràctiques.



## Formació continuada per als professionals de Finestrelles

La Fundació Finestrelles segueix apostant per la formació contínua dels seus professionals per afavorir una atenció de qualitat entre els usuaris.

Actualment, un nombre important de persones ateses estan en procés d'envelliment i cal cercar estratègies per a les noves necessitats que sorgeixen.

Un total de setze membres de l'equip professional, entre personal d'atenció directa, tècnics i directius van participar el mes passat en el curs **"Atenció a persones amb demència avançada"** organitzat per la Universitat de Vic i l'Institut Qualy de l'ICO, que va ser de gran interès.

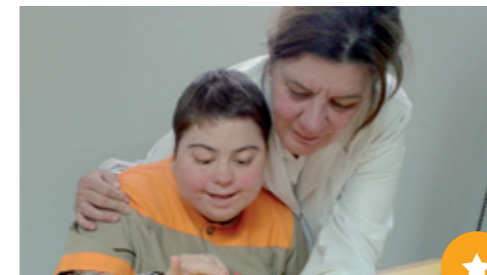


## La col·laboració en els serveis del dia a dia

Aquesta temporada els usuaris del taller ocupacional treballen en una sèrie d'activitats que anomenem "serveis" i que pretenen fomentar l'autonomia d'una forma pràctica i útil per a tots: bugaderia, manteniment, reciclatge i hort. Són activitats dinàmiques, a partir de les quals s'obté un resultat immediat i visible, la qual cosa resulta molt satisfactori per als nois i noies.



## Seguim sumant voluntaris!



**ISABEL ESTEVE** · 56 anys  
Comercial

Ya llevo siete años en la Fundación. Ha sido la experiencia más dulce que he tenido. Las personas con las que me encuentro día a día me han enseñado a ser mejor persona y a valorar más las cosas, cosas que antes eran una insignificancia para mí. También quiero dar las gracias al personal, encantador, que me ha hecho sentir uno más.



**PEPI BONET** · 59 anys  
Auxiliar d'educació infantil

Vaig començar a col·laborar fa uns mesos sense saber massa bé on anava ni què em trobaria. La meua sorpresa va ser descobrir un món nou ple de bons sentiments que m'han ajudat a omplir-me personalment gràcies a tot el que rebo per part dels nois i noies del centre.



**DR. JAUME VIGUERA** · 70 any  
Metge

Finestrelles és diferent. Si vols saber si connectes amb els nois, no esperis unes paraules de cortesia ni una salutació ritual. Ho sabràs amb el seu somriure, l'abraçada o el petó que et faran quan et vegin. Una meravella.

### VOLS SER VOLUNTARI?

Si estàs interessat truca al **93 3713441**, envia un correu electrònic a: **info@fundaciofinestrelles.com** o bé entra a la nostra web **www.fundaciofinestrelles.com**, accedeix a la secció **"COL-LABORAR"** i deixa'ns les teves dades.

Fes-te Amic i fes gran el projecte Finestrelles!



**25%**  
de  
DESCOMPTE

**EN TOTS ELS ESDEVENIMENTS I PRODUCTES A LA VENDA.**

Entra a la web per fer el teu donatiu o truca al **93 371 34 41** i demana per **Marisa Sánchez**.

### Els nostres productes a la Llibreria Laie



A partir d'ara també podeu trobar els productes que elaborem al taller a la Llibreria Laie de Caixaforum, una entitat amb ànim social. Podeu triar entre diversos articles per guarnir la llar, bijuteria, complements personals o articles de

papereria, entre d'altres. A més a més, **també podeu fer la vostra comanda per a obsequis de noces, batejos, comunions, esdeveniments d'empreses, etc.** Aproveiteu aquesta oportunitat i regaleu un article **100% Finestrelles fet a mà!**





**Comertel**  
alimentació col·lectiva

*“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”*



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

**OFICINES**

Edifici Conata I

Fructuós Gelabert, 2-4 8º 4º - 08970 Sant Joan Despí

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

**CUINA CENTRAL**

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: ccl@comertel.es



[www.comertel.es](http://www.comertel.es)