

downup



REVISTA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA FINESTRELLES
DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Número 12
Marzo 2015



Entrevista al periodista Josep Puigbó



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Pág.3

Actualidad
Voluntariado
con
empresas

Pág.8

Colaboraciones
Nuevos
convenios, más
servicios



Gala benéfica 2014
Rodeados de ópera!

Pág.10

**Premios y
donaciones**
Reconocimiento
a la investigación

INDICE

EDITORIAL	02
ACTUALIDAD	03
ENTREVISTA	04
REPORTAJE	06
COLABORACIONES	08
PREMIOS Y DONACIONES	11
ACTIVIDADES	12
MIRANDO AFUERA	14
VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS	15
AGRADECIMIENTOS	16
TERAPIAS	17
DIA A DIA EN IMAGENES	18
VOLUNTARIOS	19

Consejo de redacción: Lluís Monset, Marisa Sánchez, Lluís Viguera, Elionor Castillo, Manel Jaquet, Montserrat Sabater i Marta Arnal

Fotografía: Arxiu

Diseño: Stiliana Mitzeva

Edita: Fundació privada pro-disminuïts psíquics Finestrelles
C/ Sometents, 46-54
08950 Esplugues de Llobregat
Tel: 93 371 34 41
www.fundaciofinestrelles.com

Depósito legal: B-54513-2008

Imprime: Masanas Moles, Barcelona

EDITORIAL



FINESTRELLES
FUNDACIÓ PRIVADA
Discapacitat intel·lectual

Una docena llena de luz

En cabalística el "12" es un número de los llamados súper perfectos. De hecho, en la antigua cultura mesopotámica se utilizaba un sistema duodecimal (probablemente por el hecho de poder contar con las falanges de los dedos y, a la vez, estar asociado a los ciclos lunares) hasta que hace unos 5.000 años los egipcios empezaron a utilizar el sistema decimal actual que también adoptaron los romanos (también para poder contar fácilmente con las manos, pero utilizando el dedo como unidad), aunque sus unidades de medida principales (las libras, los ases y los pies) estaban aún a menudo divididas en doce unidades.

Quizás el azar nos ha llevado, siguiendo la fascinación por la docena, a presentaros en este número 12 de nuestra revista, diferentes informaciones que nos hacen sentir a todos los que trabajamos en la Fundación más fuertes y satisfechos que nunca.

Cuatro de las más importantes empresas del país (Adecco, Esteve, Nestlé y Telefónica) colaboran con nosotros en nuestras jornadas de voluntariado; uno de los más reconocidos periodistas catalanes (Josep Puigbó) gana "El Gran Dictat" para Finestrelles y se deja entrevistar por nuestros usuarios; la Sala Barts se llena hasta los topes para acom-

pañarnos en una gala de Simfonia conducida por el siempre genial Marcel Gorgori; firmamos acuerdos de colaboración con la Fundació Gandhi, la asociación ADADI, y la Fundación de la saga más prestigiosa de la oftalmología (los Dres. Barraquer), que viene a nuestra casa para colaborar, como lo hace por todo el mundo, llevando la luz a personas que no podrían acceder a la técnica y la cualidad de sus manos, si no fuese por su generosidad y entusiasmo.

Y esto no es todo. Veréis que hemos recibido importantes ayudas de la generosidad de la Fundación Nando Peretti, de Rotary Esplugues, los "CAMICS" o la Sra. Heidsiek, y la visita de la Consellera de Benestar i Família y su equipo, del Presidente de los Special Olympics y de una delegación del Barça.

Sin olvidarnos que Eva, Espe, Caro y Virginia se han sumado a nuestros voluntarios.

Ante estas noticias, las palabras del Presidente quedarían demasiado pequeñas. Leyendo el contenido de esta revista piensas que estamos en el buen camino, y que con ilusión y esfuerzo encontraremos el acierto de proteger todo aquello que hemos conseguido y la luz para dibujar nuevas fórmulas que nos permitan ir más allá.

Dr. Lluís Monset i Castells
Presidente

ACTUALIDAD

3.



Empresas que hacen voluntariado con nosotros

Cuatro empresas participaron durante el pasado otoño en diversas jornadas de voluntariado en nuestra casa: Telefónica, Nestlé, Laboratorios Esteve y Adecco. **Gracias a todas ellas hemos podido disfrutar de unas jornadas de trabajo compartido y hemos hecho llegar el proyecto Finestrelles un poco más lejos.**

Con los voluntarios de Telefónica y Laboratorios Esteve dedicamos las jornadas a **poner a punto el jardín**. Para poder trabajar organizadamente, se dividieron las tareas por equipos: adecuación del huerto, limpieza de márgenes y plantación de flores, y desbrozo del área de la piscina e instalación de una nueva valla en todo el perímetro. Todos los grupos sudaron de lo lindo, pero el trabajo se pudo compaginar con ratos de charla e intercambio en que también participaron hijos e hijas de algunos trabajadores.

En el caso de Nestlé, se organizó una **jornada de divulgación y sensibilización** en la que trabajadores y trabajadoras de nuestra empresa vecina conocieron en detalle la actividad de nuestra entidad. Después de la jornada, algunos decidieron inscribirse como voluntarios para participar en nuestra actividad cotidianamente.

También la empresa Adecco nos invitó a participar en unas jornadas de voluntariado con sus trabajadores en el polideportivo de Can Dragó de Barcelona donde se realizaron diversas **pruebas deportivas y nos invitaron a comer**. Para nosotros fue una oportunidad de salir de las instalaciones y vivir un día distinto, cosa que valoramos muy positivamente.

¡Desde aquí queremos agradecer una vez más la implicación de todos los trabajadores y trabajadoras y sus familias en el proyecto Finestrelles!

ESTEVE

Telefonica

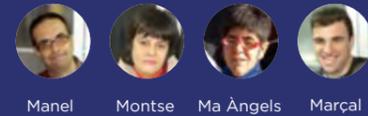
Nestlé

Adecco

**¿QUIERE PARTICIPAR
VUESTRA EMPRESA
EN UNA JORNADA DE
VOLUNTARIADO?**

Llamadnos y preguntad por
Mónica Sagnier: 93 371 34 41

“Desde los medios de comunicación se podría hacer más por la visibilidad de las personas con discapacidad intelectual”



Manel Montse Ma Àngels Marçal



Manel Felices
Director del Hogar

Los chicos y chicas de Finestrelles hacen de periodistas y entrevistan a **Josep Puigbó**



La primavera pasada, el periodista Josep Puigbó fue uno de los protagonistas del concurso “El Gran Dictat” de TV3, en el que se proclamó ganador. Gracias a él, Finestrelles se llevó el premio de 2.000€ destinado, en cada programa, a una entidad.



¿Por qué se presentó al concurso?

Todas las cuestiones relativas a nuestra lengua siempre me han interesado. Para los que trabajamos en los medios audiovisuales, el elemento en el cual trabajamos es la expresión oral y nuestra obligación es pulir el lenguaje. Según a qué concurso me hubiesen propuesto ir, habría dicho que no, pero, en este caso, no me lo pensé dos veces. Lo que no me imaginaba aquel día era ganar. Pero me hizo

ilusión poder destinar el premio a la Fundació Finestrelles, que ya conocía de hace tiempo y que sé que necesita recursos para afrontar el día a día..



¿Le gustó participar a “El Gran Dictat”?

Sí, es un programa que he ido siguiendo. Tuve la suerte de compartirlo con dos mujeres con las que me sentí muy cómodo: la actriz Marta Torné y la ilustradora Pilarín Bayés. De todas formas, no es lo mismo contestar las cuestiones que se plantean desde casa que desde el plató. Desde casa todo parece muy fácil, pero en la grabación hay momentos en que no te sale la palabra... Por ejemplo, recuerdo que en vez de elàstics (en catalán) dije tirants ique es un barbarismo como una casa! Pero, al final, el recuerdo del conjunto es bueno..



¿Lo importante es participar?

Lo importante es participar y, si es posible, ganar. Detrás de la idea de ganar hay la de conseguir el objetivo, en este caso, para Finestrelles. Así que, primero, participar pero, inmediatamente después iganar!



De todos los trabajos que ha hecho como periodista ¿cuál es el que más le gusta?

Me es muy difícil escoger. Siempre he considerado que nuestro trabajo es un continuo aprendizaje. Seguramente el que más me gusta es aquél que aún no he hecho. Ahora estamos preparando un nuevo programa para Televisió de Catalunya que trata del futuro de nuestro país en un mundo globalizado. Me hace mucha ilusión porque tenemos que ver qué tal funcionará y, hasta que no se ponga en antena, no lo sabremos realmente. También estoy satisfecho de los doce años haciendo Telenotícies. Pero esto, para mí, está superado y hace ya tiempo que me gusta probar nuevos formatos. El mejor recuerdo es el privilegio de haberme dedicado toda la vida a aquello que quería, cuando empecé en la radio de mi ciudad, Radio Olot, a los 14 años.



El año pasado se emitió una nueva temporada del programa de entrevistas “(S)avis”, con personas mayores como protagonistas. ¿Cómo surgió la idea?

La idea de TVC era recoger el testimonio de personalidades notorias que han vivido buena parte del siglo XX. Y sabías: es decir, personas que acumulan conocimiento y experiencia y una memoria envidiable de muchos años. El programa también pone en valor a la gente mayor, un colectivo muy invisible en los medios de comunicación e injustamente asociado, muy a menudo, a personas enfermas. No había conocido a personas con una actitud positiva ante la vida como la mayoría de los (s)avis (que en catalán juega con la palabra “avis”: abuelos y “savis”: sabios) que he entrevistado. ¡Y ya llevamos casi 40!



En países orientales, la figura de la persona mayor se respeta mucho. ¿Cree que en Occidente se valora bastante?

Somos muy injustos con la gente mayor. Incluso, con personas jóvenes, de 40 a 50 años, que corren el riesgo de quedar fuera del mercado

laboral cuando, en realidad, son las personas que acumulan más bagaje. Estamos en una sociedad poco madura. Quien pasa el testigo y los conocimientos de una generación a otra es la gente mayor. En eso, tenemos mucho que aprender del mundo oriental.



A lo largo de su carrera, ¿ha tenido contacto con el mundo de la discapacidad intelectual?

He tenido contactos esporádicos. Es un mundo que no conozco desde dentro, pero los periodistas somos gente con curiosidad por las cosas y no tenemos que ser ajenos a esta realidad. Lo que sí te puedo decir es que entre tú y yo, por ejemplo, hay muy pocas diferencias. Seguramente, tú sabes cosas que yo no sé. Tenemos capacidades distintas. Entre tú y yo hay una línea muy delgada... Yo necesito unas atenciones y tú necesitas otras... Todos somos personas y así nos tenemos que saber comportar. Con la máxima naturalidad posible.



Los diarios, la televisión y la radio ¿podrían ayudar a que no nos vean diferentes?

Sí, ¡claro! Y pienso que no se hace lo bastante. Los medios audiovisuales tratan a las personas con discapacidad intelectual sólo de forma puntual. Igual como se hace un programa en el que los protagonistas sólo son gente mayor. Ésta no es la forma adecuada para hacer visibles los colectivos más débiles. Se tendría que conseguir que estuviesen presentes a lo largo de las programaciones de manera natural. Como un reflejo de la misma sociedad.



Le proponemos un reto: ¿qué le parecería hacer un programa de televisión con nosotros?

No sólo me gustaría, sino que empezaré a pensarlo. Es una asignatura pendiente. Como decía, tendría que ser un programa con una participación muy transversal, que pudiese interesar a todo el mundo y no sólo a un colectivo específico..



¿Podemos hacerle una última pregunta? ¿Está casado?

Sí, mi mujer se llama Dolors y tengo un hijo de 5 años que se llama Esteve. Son mi felicidad...



Gala benéfica 2014

¡Rodeados de ópera!



Que la ópera convive con nosotros quedó demostrado el pasado 4 de noviembre en el espectáculo benéfico anual que tuvo lugar en la sala Barts de Barcelona: la publicidad, el cine, las melodías del móvil e incluso el fútbol recurren a menudo a la ópera para motivar o emocionar y por esto acaba formando parte de nuestra vida cotidiana.

El periodista **Marcel Gorgori**, director y conductor del espectáculo, presentó un concierto de ópera y música sinfónica original y didáctico que incorporaba breves proyecciones de anuncios, películas o retransmisiones deportivas que nos hacían percatar de esta realidad. A continuación, y de la mano de una orquesta de cuarenta músicos dirigida por el maestro **Daniel Antolí**, un coro formado por treinta y cinco cantantes y los solistas **Maribel Ortega, José Fadó, Sara Blanch y Toni Marsol**, pudimos disfrutar en directo de la música de los grandes compositores, como Bizet, Bellini, Puccini, Verdi o Händel.

Al principio del acto, Gorgori quiso agradecer especialmente a la Fundación ya que este espectáculo titulado **"Només per a uns quants? (¿Sólo para unos cuantos?)"** surgió del concierto que se organizó con motivo del 35 aniversario de nuestra entidad, que ha dado pie al proyecto Simfònica para acercar la ópera a todo el mundo y con el que está haciendo una gira por todo Catalunya.

Una vez más, el acto concluyó con la colaboración especial de los chicos y chicas de la Fundació que subieron al escenario para interpretar al lado de los solistas el bis final del espectáculo con "La Taviata" de Verdi.

El concierto contó con la presencia de la Directora General del ICASS, Carmela Fortuny, la Directora del

"Pla de Salut Mental", Cristina Molina, el Director del "Pla Interdepartamental d'Atenció i Interacció social i sanitària", Albert Ledesma, o el Presidente de Pimec, Josep González, entre otras personalidades.

Una vez más, ¡gracias a todos por compartir esa noche tan especial con nosotros!



Nuevo convenio con Fundació Barraquer, el inicio de un camino de complicidades mutuas



El Dr. Lluís Monset, entre la Sra. Marta Borrell (Fundació Gandhi) y la Dra. Elena Barraquer.

El pasado 20 de enero firmamos, conjuntamente con la Fundació Gandhi, un convenio de colaboración con la Fundació Barraquer gracias al cual la clínica ofrecerá gratuitamente revisiones oftalmológicas periódicas y precios especiales para otros tratamientos, consejo experto a la dirección asistencial de Finestrelles para impulsar el programa de prevención y hábitos saludables, y una intervención quirúrgica anual gratuita para usuarios con recursos limitados. Al mismo tiempo, también se impulsará la investigación en el mundo de la oftalmología y la discapacidad, entre otras iniciativas.

El acto de la firma corrió a cargo del Dr. Lluís Monset, Presidente de nuestra entidad, la Dra. Elena Barraquer, por parte de la Fundació Barraquer, y la Sra. Marta Borrell, Vice-presidenta de la Fundació Gandhi. Asistieron también destacados miembros de nuestro Patronato, así como el Dr. Rafael Barraquer

Compte, el Gerente de la Clínica Barraquer, el Sr. Ignasi Elizalde, e importantes miembros de su equipo directivo.

Este acuerdo quiere ser el inicio de un camino de colaboración y complicidad entre ambas fundaciones y un ejemplo a la hora de trabajar en red entre entidades de la sociedad civil con visión social y sanitaria integrada para mejorar la calidad de vida de colectivos con necesidades de soporte especiales. Esta experiencia de colaboración de dos entidades sólidas, con valores compartidos, procedentes respectivamente de los campos sanitario y social para atender conjuntamente a un colectivo de vulnerabilidad especial con necesidades emergentes de cariz socio-sanitario, deseamos que se convierta en breve en un nuevo referente.

La Fundació Barraquer ha desarrollado una importante tarea social a lo largo de su historia. Ya desde que se inauguró la Clínica, en 1940, ha tenido una sensibilidad hacia los colectivos menos favorecidos para ofrecerles la posibilidad de acceder a los tratamientos oftalmológicos avanzados. Primero fue con la Obra Social del Dispensario, departamento donde acudían las personas sin medios económicos, y, a partir de 2003, cuando se constituyó la Fundació, se extendió a países en vías de desarrollo de África y Asia mediante expediciones asistenciales que sigue realizando año tras año.



Más cuidado en salud bucodental gracias a la asociación ADADI



Firma del convenio entre el Dr. Lluís Monset y el Dr. Oriol Cantó.

También este mes de enero Finestrelles ha firmado un convenio de colaboración con la Asociación Dental de Ayuda al Disminuido (ADADI) para desarrollar un programa de prevención y promoción de hábitos saludables en el campo de la salud bucodental.

Concretamente, ADADI ofrecerá a todos los usuarios y usuarias de la Fundación una revisión periódica y asistencia a aquéllos que lo requieran en unas condiciones económicas favorables. A la vez, proporcionará consejo experto a la Dirección asistencial de la Fundació sobre todos los aspectos que puedan impulsar su programa de prevención y promoción de hábitos saludables, así como soporte al equipo profesional y familias. En paralelo, también se abre una vía de colaboración para impulsar la investigación clínica en relación al mundo de la discapacidad, entre otras iniciativas.

Ampliamos actividad, sumamos sinergias



Acto de firma entre el Presidente de la Fundació Finestrelles, Dr. Lluís Monset, y el Presidente de la Fundació Gandhi, Magí Borrell.

Finestrelles ha iniciado desde este enero una relación de colaboración con otra entidad, la Fundació Gandhi. Este entidad atiende a veinte usuarios con discapacidad intelectual y está ubicada en la Torre de Claramunt (Anoia). Ambas fundaciones compartiremos recursos de gestión, buscaremos de forma común más recursos y oportunidades, y uniremos fuerzas en el momento de llevar a término negociaciones con terceros, desde el total respeto mutuo a la independencia y la identidad de cada una.

Con esta colaboración esperamos iniciar un camino que refuerce nuestro futuro a largo término y permita que la Fundació siga ofreciendo a nuestros usuarios la atención que necesitan y se merecen.

El sector de la provisión de servicios sociales a las PDID en Catalunya está afectado por una dinámica cada vez más basada en la mera competencia de costos, una tendencia que, lejos de moderarse, probablemente se agudizará aún más.

Con estas reglas de juego, las entidades pequeñas y medianas sufren una relativa debilidad a causa de su dimensión, que puede comprometer su futuro a largo plazo. En cambio, y de manera paradójica, se reconoce que muchas de estas entidades tienen una gran fortaleza en términos de trato humano, verdaderamente personalizado y próximo, y mucha flexibilidad y capacidad de adaptación a las diversas y cambiantes culturas, idiosincrasias y valores que en cada momento deciden compartir los usuarios y las familias que configuran el proyecto.

Es para garantizar este futuro a largo término, protegiendo la proximidad y calidad asistencial que las entidades pequeñas y medianas queremos seguir ofreciendo, que en la Fundació buscamos fórmulas para fortalecerlos. Y la mejor fórmula para hacerlo es la colaboración con otras entidades que están en la misma o similar situación.



Rotary Esplugues asume los gastos de mantenimiento de Finestrelles

Gracias a un nuevo convenio con del Rotary Club de Esplugues, esta entidad se hará cargo de las facturas de mantenimiento eléctrico, térmico y **energía solar durante todo el ejercicio 2015**. De esta manera **el Rotary Club de Esplugues facilita un coste cero para la Fundació ya que asume el contrato con la empresa de mantenimiento**. Con esta ayuda, Finestrelles podrá destinar el coste de estos importes a otros proyectos de mejora. El nuevo convenio se firmó el pasado mes de diciembre entre el Presidente del Rotary Club de Esplugues, Xavier García, y el Gerente de la Fundació, Lluís Viguera.

Adaptación de las instalaciones gracias a la Fundació Nando Peretti

Gracias a la Fundación italiana Nando Peretti que facilita ayudas en diversos ámbitos, Finestrelles **ha completado la financiación del proyecto "Equipamiento del Hogar-Residencia para adecuarlo al envejecimiento de los residentes"**, iniciado en enero de 2014.

A causa del proceso de envejecimiento natural de nuestro colectivo, necesitamos adecuar parte de las instalaciones, como habitaciones y baños, para dar una atención especializada a las personas que lo requieren y asegurar su calidad de vida.

Concretamente, con la nueva aportación se ha adquirido **una camilla de ducha y una grúa bipedestadora**, equipamiento que facilita la correcta higiene de los usuarios más envejecidos y afectados, así como su traslado con mayor cuidado y seguridad entre la propia habitación y las distintas áreas del Hogar-Residencia.



Nuevo vídeo con el entrenador de básquet del Barça

Desde aquí queremos agradecer la desinteresada participación del **entrenador de básquet del F.C. Barcelona, Xavi Pascual**, en el **último vídeo que hemos elaborado desde la Fundació**.

“El valor de l'esforç constant”

Veréis el esfuerzo constante de nuestros chicos y chicas en la práctica de este deporte. También queremos dar las gracias al realizador **Eduard Pasquín**, que se prestó de forma voluntaria a elaborar este vídeo gracias al cual podemos difundir el proyecto Finestrelles un poco más allá.



Finestrelles recibe el Premio a la investigación de la Fundació Agrupació

Nuestra Fundació ha sido premiada por el proyecto de investigación "Efectos del soporte nutricional sobre los parámetros nutricionales y la calidad de vida en personas con discapacidad intelectual que presentan obesidad" en la VII convocatoria de la Fundació Agrupació.

El Presidente de la Fundació Finestrelles, Dr. Lluís Monset, recibió el galardón por parte del Presidente de la Fundació Agrupació, Josep Lluís Vilaseca, en un acto presidido por el Conseller de la Presidència de la Generalitat, Francesc Homs.

El proyecto se puso en marcha hace cuatro años con dos estrategias concretas: ofrecer una buena gestión de la nutrición para las personas con discapacidad intelectual para prevenir posibles problemas de salud relacionados con la alimentación y detectar de forma precoz estos problemas y facilitar la aplicación de alguna forma de intervención.

El objetivo de esta iniciativa es lograr que aquellas personas que tienen sobrepeso u obesidad mantengan o disminuyan el peso, determinar el mantenimiento de los diferentes estados nutricionales según cada etiología y valorar la disminución de peso en el riesgo cardiovascular, además de los hábitos dietéticos, de actividad física y de calidad de la persona.

En el estudio, realizado conjuntamente con DINCAT, han participado más de 200 personas de casi 30 entidades de toda Catalunya.



La Sra. Heidsiek, una amiga constante de Finestrelles

Un año más, queremos dar las gracias a la Sra. Rosemarie Heidsiek, amiga personal de la Sra. Montse Sabater, miembro del patronato de la Fundació, por su fidelidad a Finestrelles.

Año tras año, desde 2008, la Sra. Heidsiek ha realizado aportaciones económicas a nuestra entidad: la primera colaboración llegó al poco tiempo de instalarnos en los nuevos terrenos de Esplugues, de 8.000m2, aún sin urbanizar. Gracias a su ayuda, se instaló todo el césped alrededor de la piscina para que los chicos y chicas pudiesen disfrutar del entorno. A partir de aquí y gracias a sus donativos tenemos el jardín que hoy rodea las instalaciones.



Donativo de "CAMICS"

El pasado mes de octubre, Finestrelles recibió la visita de unos nuevos amigos, los "CAMICS", un grupo formado por Carles y Conchita Camí i un centenar de amigos más, entre los cuales figuran el vice-presidente de la Fundació, el Sr. Fernando González Florenzano y su esposa. Después de visitar las instalaciones nos hicieron **un donativo económico de casi 6.000€ reunidos a través de una fiesta particular, cifra que contribuirá a financiar la actividad de Terapia Asistida con Animales**.





Crónica de una vivencia olímpica

La celebración de la última edición de los Special Olympics el último otoño estuvo cargada de emociones: como el día de la llegada de la antorcha en barco y Marta acompañando a la nadadora Ona Carbonell o Teresa llevándola hasta la plaza de Sant Jaume. También cuando nos deseaban suerte desde el Consistori de nuestra ciudad... Y ya había llegado el primer día de unos nuevos juegos. Los 12 deportistas estaban preparados, equipados, nerviosos y muy emocionados.

El día del acto inaugural en el pabellón de la Mar Bella de Barcelona llegamos pronto a la cita, a tiempo para calentar motores bailando un poco de música. Nos esperaban para el desfile más de 1.200 deportistas de todo el mundo. Al fin entramos y nos situaron en primera fila. ¡Vaya suerte! Y empezó la fiesta, una magnífica combinación de música y homenajes donde no faltó el Nuc, la mascota de los Juegos. Todo un conjunto de emociones positivas que fuimos digiriendo en el camino a Calella, la ciudad de acogida de los Juegos, donde en el hotel nos esperaba un buffet libre y una cama reconfortante.

El día siguiente nos levantamos con mucha energía, nerviosos por todo lo que iba a pasar. La competición de petanca nos esperaba, pero también momentos de descanso que podíamos aprovechar para comprobar la buena salud de los jugadores en las revisiones médicas, a manos de podólogos y nutricionistas expertos, o también las propuestas que nos ofrecía el village donde distintas entidades proponían actividades diversas en un ambiente festivo.

También Calella nos ofrecía un agradable paseo donde poder descansar tomando alguna cosa o una bonita fiesta de calle para celebrar una castañada de manera muy especial con la Colla de Diables, donde pudimos bailar i comer castañas y panellets.

Todos estos momentos llenando dos días intensos de competición: una combinación de padecimiento por la victoria y de autosatisfacción por los triunfos que íbamos logrando. Una espacio donde pudieron demostrar las habilidades que hemos estado trabajando durante todo el año, en un entorno en el que la exigencia competitiva era muy diversa, todo un acto de valoración positiva.

La "Fiesta del deportista" del sábado por la noche fue la culminación para descargar las tensiones por la clasificación y el cansancio acumulado de una forma divertida y en la mejor compañía. Finalmente, la recompensa fue 1 medalla de plata, 2 de bronce y un 5º puesto. ¡¡¡Muchas felicidades campeones!!!

El equipo de entrenadores

Visita de la Consellera de Benestar Social

El pasado 23 de octubre la Consellera de Benestar Social i Família, Neus Munté, visitó la Fundació. Acompañada por nuestro Presidente, Dr. Lluís Monset, y el Gerente de la entidad, Lluís Viguera, hizo un recorrido por el taller ocupacional y el hogar-residencia donde tuvo la oportunidad de conversar con los usuarios, el equipo profesional y algunas familias que se sumaron a la visita.

Durante el recorrido, la Consellera se interesó por el detalle de algunas actividades y la organización del Centro, entre otras cuestiones. En la visita también asistieron la Directora General del ICASS i la Regidora de Serveis Socials del Ajuntament de Esplugues.



El Barça se acerca a la Fundació

La Directora de la Oficina de Atención Especializada del F.C. Barcelona, Pilar Guinovart, y el Presidente de los Special Olympics, Jordi Durà, visitaron la Fundació el pasado 30 de octubre para conocer de cerca el día a día de la entidad. Después de visitar la Fundació y compartir varios momentos con los chicos y chicas, les regalaron una camiseta firmada por los jugadores del Barça.

Finalmente, les desearon mucha suerte en los Special Olympics y les invitaron a ver alguno de los entrenamientos y partidos de la temporada.

Montserrat Baró Sans

Presidenta de la Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà. ACIDH



20 años acompañando a las personas con inteligencia límite

Montserrat Baró Sans, nacida en Barcelona el 8 de marzo de 1935. Estudió enfermería y psicología. Quiso trabajar para los más pequeños y entró en el mundo de las personas con discapacidad y detectó un colectivo que queda al margen: las denominadas personas ignoradas que no encajan con los disminuidos reconocidos por la Administración y que tampoco pueden seguir una enseñanza reglada. Son las personas de inteligencia límite (I.L.)

Estas personas tienen un desarrollo normal, pero cuando llegan a la adolescencia empiezan a tener dificultad para seguir los estudios y todos los aprendizajes que demandan un razonamiento abstracto. Empiezan a sentirse diferentes de los compañeros, no captan los chistes, con como todos los otros chicos y chicas, pero ya no pueden seguir el mismo ritmo; a menudo son incomprendidos por su propia familia, por los educadores o por ellos mismos, y si no se hace un diagnóstico precoz y bien hecho, pueden desarrollar conductas anormales.

Cuando pueden ser comprendidos y reciben la educación apropiada, con los medios adecuados, son personas encantadoras y hábiles para muchas tareas.

En 1994 se crea ACIDH (Associació Catalana d'Integració i Desenvolupament Humà) para ofrecer unos servicios integrales e integrados que permitan acompañar las personas IL a lo largo de su vida para convertirse en ciudadanos con todos sus derechos.

Este año 2014-2015 la entidad celebra el 20 aniversario. Montserrat Baró, fundadora de la entidad, ya jubilada, es la presidenta.

A lo largo de estos años se han mantenido todos los servicios diseñados desde sus inicios. (Actualmente, atienden a unas quinientas personas).

- La Escuela de Vida Montserrat para chicos y chicas a partir de 12 años ofrece estudios de ESO y una educación en todos los ámbitos de la persona.
- La Escuela de Adultos para los que ya trabajan y quieren mejorar sus conocimientos.
- El Comedor, que abasta todos los otros servicios.
- El SOI, servicio de orientación e integración laboral.
- El Área laboral, dedicada a impartir cursos orientados a encontrar trabajo y a la integración de las personas en las empresas normales.
- El CET con dos servicios: lavandería y catering.
- Los hogares-residencia, los pisos tutelados y los hogares para las parejas de hecho.
- El Club para los que no pueden trabajar y ya les ha pasado el tiempo de ir a la escuela.
- La Fundación Tutelar.

“ Si me preguntan qué queda aún por hacer, diría residencias de tercera edad especializadas y que la Administración se dé más cuenta de sus necesidades.

El futuro de estas personas puede ser tan diverso como el de cualquiera. Todo depende de la voluntad de la sociedad y de las empresas de querer integrarlos. Nosotros los preparamos para esto y los que no dan el perfil se derivan a centros especiales de trabajo. Con la crisis es más difícil, pero casi todos acaban trabajando.

También depende mucho de las familias, del ambiente en que viven. Muchos acaban viviendo en pareja, otros en residencias como las nuestras donde gozan de máxima independencia. Cada vez más se trabaja para que sean reconocidos sus derechos, y ésta es una tarea que ACIDH hace cada día.



Nosotros también enseñamos

Uno de los ejemplos más significativos para fomentar la integración social de los usuarios son los proyectos socioeducativos que hacemos con escuelas. Pensamos que, aparte de los beneficios a nivel psicosocial, se genera un aprendizaje bidireccional del que nuestros chicos y chicas están muy orgullosos. Lucía, Manel y Montse nos explican su experiencia.



MONTSE MOLINA, 45 años

“La temporada pasada fuimos a la universidad donde estudiaba Marta, una alumna que hacía las prácticas en la Fundación. Ella nos propuso explicar nuestro día a día, y a mí me tocó explicar el trabajo que hacemos, la ocupación terapéutica, que son actividades como: cerámica, artículos de papelería, jabones, velas, postales...”

Disfruto de mi trabajo, ya que hago lo que me gusta. Me gustaría que estos alumnos de universidad también puedan disfrutar de su trabajo en un futuro, es el mensaje que les quería transmitir.

Fue una bonita experiencia y, rodeada de mis compañeros, fue más fácil dar a conocer la Fundació y explicar que es algo más que un sitio de trabajo, es una casa para muchos, es un sitio donde nos relacionamos, reímos, lloramos y practicamos deporte”.



LUCIA CLAUDELL, 33 años

“Todos los lunes tenemos encuentro con la Escuela Garbí.

Cada mes dos lunes vienen a nuestro taller cuatro estudiantes de segundo de bachillerato y dos lunes vamos nosotros a su colegio.

Cuando ellos vienen a nuestro taller, nosotros nos encargamos de enseñarles en lo que trabajamos día a día en el servicio de ocupación terapéutica y cómo lo hacemos: puntos de libro, jabones, libretas, postales de Navidad, cerámica, son algunos ejemplos de actividades que realizamos.

Me gusta mucho enseñarles cómo hacemos nuestro trabajo y que ellos lo aprendan para ayudarnos; juntos formamos un buen equipo, donde todos aprendemos, y a la vez nos lo pasamos muy bien”.



MANEL JAQUET, 38 años

“Hace dos años que imparto una charla en el IES Camps Blancs de Sant Boi a petición de Israel de DINCAT. Él les explica los servicios que ofrece DINCAT y yo le ayudo explicando cómo es el día a día en un hogar-residencia y un taller ocupacional y las actividades que se realizan.

El hecho de tenerme que preparar la charla y poder dirigirme a los alumnos me hace sentir satisfecho y me gratifica que me vean como a un igual.

Cuando finalizo la charla, salgo pensando que el próximo año siempre tendré las puertas abiertas y podré ofrecer mi charla”.

Agradecimientos

Nuestro más sincero agradecimiento a todas las entidades y personas que ayudan a mejorar día a día la calidad de vida de nuestros chicos y chicas.

Con la construcción y equipamiento del hogar-residencia y el taller ocupacional:

- Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
- Generalitat de Catalunya
- Fundación ONCE
- Obra Social de Caja Madrid
- Obra Social Caixa Sabadell
- S&S Pools
- Fundació Fèlix Llobet
- Obra Social Fundació La Caixa
- Fábrica Electrónica JOSA S.A.
- Fondation Lord Michelham of Hellingly
- Fundación Telefónica
- Timberland España S.L.
- Espai Verd
- Fundació Roviralta
- Maria de Ros
- Rosemarie Heidsiek Habitsch
- Jaume Casas

Con los proyectos y actos benéficos:

- CaixaForum. Fundació "la Caixa"
- EDM
- Caixa Sabadell. Oficina Av. Isidre Martí d'Esplugues de Llob.
- Cobega Coca Cola
- Fundació Auris4
- Fundación Johan Cruyff
- La Caixa. Oficina Diagonal - Carlos III
- Obra Social Caixa Manresa
- Renta Corporación
- Toshiba España
- Nestlé España S.A.
- Timberland España S.L.
- CosmoCaixa. Fundació "la Caixa"
- Espai Verd
- Maria de Ros
- Fundaciones Estanda
- AUREN
- AGERUS
- Pianoconcert
- OBULCO S.L.
- Repli S.L.
- ACZ Casado Asesores
- La Vanguardia Digital
- Mercès
- Serafí, indústria gràfica
- Rotary Club, Barcelona Pedralbes
- Laboratorios Duran Bellido
- PadPank
- L'Auditori
- Ajuntament de Barcelona
- Aglae Musica
- Burricleta Alt Empordà
- Nowhere
- Colaboratorium
- Werner
- Gràfiques Masanas

¡HAZ TU PEDIDO!

T. 93 371 34 41

PRODUCTOS ELABORADOS EN EL TALLER DE LA FUNDACIÓ



Artículos para adornar el hogar

Bisutería

Complementos personales

Artículos de papelería

Y otras sorpresas

¡Hazte amigo de la Fundació y haz grande el proyecto Finestrelles!



25% de DESCUENTO

Te beneficiarás de un 25% de descuento en todos los eventos y productos a la venta!

“Me hago mayor, ¿y qué?”



La etapa de envejecimiento, ligada a una deterioración cognitiva y física, comporta en la mayoría de los casos una disminución de la autonomía y problemas añadidos que inciden negativamente en el bienestar emocional. No es una etapa más, es la última, y eso conlleva miedos. Hay un incremento de pérdidas de gente querida (padres, hermanos, amigos). Además, en el caso de las personas con discapacidad, no pueden, a menudo, visualizar ni decidir el propio futuro, ni gozar de las motivaciones propias de esta edad (ver como los hijos se han situado, ver crecer a los nietos...). Todo esto, propicia el desánimo, la falta de ilusiones y el ver sólo la cara no amable de la vejez.

La detección de un grupo de personas con problemáticas personales o relacionales estrechamente ligada a una no aceptación de la situación de envejecimiento, originó en Finestrelles el planteamiento de unas sesiones terapéuticas grupales denominadas “Me hago mayor, ¿y qué?”.

El objetivo principal es la mejora del estado de ánimo de los participantes y disminuir las incidencias y situaciones conflictivas. Crear un espacio de confianza donde puedan plantear y resolver, en la medida que sea posible, sus dudas y miedos, mediante la normalización, la información y la positivización del proceso de envejecimiento. Se parte de la convicción que cada persona debería ser protagonista de su proceso vital: tiene un pasado que ha disfrutado, un presente para vivir y un futuro para construir.

En las sesiones, semanales y de una hora y media de duración, los temas a trabajar dependerán de las necesidades e intereses de los participantes. Hablar de sentimientos y emociones con otros crea unos lazos de intimidad que ayudan a ser más tolerantes. Al mismo tiempo, constatar que todos tenemos problemas similares, nos ayuda a relativizarlos. Se han usado estrategias terapéuticas como la validación, la reminiscencia, la programación neurolingüística y técnicas de relajación con un enfoque siempre lúdico y positivista. Hemos trabajado con objetivos personales y grupales, que han ayudado a crear pequeñas ilusiones que sostengan el día a día y a darse cuenta de las capacidades de cada uno.

Las sesiones se complementan con salidas fuera de la entidad relacionadas con el envejecimiento y también salidas nocturnas organizadas por ellos mismos. La actividad pretende ir más allá de la finalidad terapéutica en los componentes del grupo.

Estamos ante la primera generación de personas con discapacidad que llegan a edades muy avanzadas atendidas en servicios especializados. El objetivo prioritario de la Fundació es la mejora continuada de la calidad de vida de las personas que atendemos. Pero éste es un concepto muy subjetivo. ¿Qué quiere decir para cada persona “tener una buena vida, tener calidad de vida”?

Estas sesiones posibilitan la recogida de información de primera mano y que los propios usuarios de edad avanzada puedan participar en el diseño de su plan de atención, así como colaborar en la creación de un nuevo modelo de atención para este grupo de edad.

Después de cinco meses de implementación de la actividad, estamos recogiendo ya los primeros frutos: al lado de mejoras personales, han aportado información muy valiosa sobre gustos, sueños, preferencias, miedos, deseos y necesidades, y han planteado reivindicaciones concretas sobre sus actuales programas de atención. A medida que constatan que sus opiniones ayudan a promocionar cambios efectivos en los servicios, mejorará la autoestima.

*Elionor Castillo Negre,
Directora Psicología y Atención a Familias*

Un día en el hogar

Los días laborables los hombres y mujeres de nuestro hogar se levantan a las 7:30 de la mañana. Como a todo el mundo, a algunos les cuesta un poco más levantarse, pero enseguida se preparan para iniciar la rutina diaria. Primero se duchan, se arreglan, hacen un buen desayuno,

se lavan los dientes y hacia las 10 se preparan para bajar al taller. Después de la jornada laboral que finaliza a las 18h, los chicos y chicas meriendan y a continuación participan en la actividad que les toca aquel día en función de la programación establecida.

Hacia las 20h se ponen el pijama y bajan a poner la mesa para cenar. Después ven un rato la televisión y hacia las 22h todos marchan a dormir. ¡Es importante un buen descanso para poder rendir al día siguiente!



Seguimos sumando voluntarios



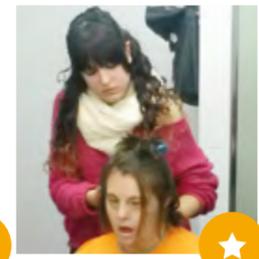
EVA GARCÍA · 52 años
Profesora de baile



ESPE · 43 anys
peluquera



CAROL · 28 años
peluquera



VIRGINIA · 19 años
peluquera

Estar en Finestrelles me aporta creatividad, ilusión, me hace soñar. Estos chicos y chicas me enseñan a ser yo, a ser sincera conmigo misma, a aprender cada día alguna cosa nueva. Cada momento que compartimos me motiva a querer estar más tiempo con todos ellos. Por eso creo que tengo que agradecer esta oportunidad y toda la energía y sinceridad que me muestran.

Cuando nos propusieron colaborar con la Fundació, en seguida nos ilusionamos. Hoy, un año y medio después de aquel inicio, hemos de confesar que la experiencia ha sido inolvidable y del todo gratificante.

Los chicos y chicas nos han contagiado su entusiasmo innato, su inocencia, su buen corazón. Son gente que irradian agradecimiento a montones; personas muy fáciles de querer. Nuestro sincero agradecimiento a todos ellos.

¿QUIERES SER VOLUNTARIO?

Si estás interesado llama al **93 371 34 41** o envía un correo electrónico a: info@fundaciofinestrelles.com.



YA SOMOS CASI 500 AMIGOS!

¿QUIERES UNIRTE A NUESTRA PÁGINA?

www.facebook.com/fundaciofinestrelles



Fundació Finestrelles

Organización sin fines de lucro

Biografía Información Fotos Me gusta Más



Inicio Te gusta Siguiendo Mensaje



Comertel
alimentació col·lectiva

“La sensibilitat, la cura i el compromís amb els vostres valors assistencials”



H o s p i t a l s • R e s i d è n c i e s

OFICINES

Edifici Conata I

Fructuós Gelabert, 2-4 8º 4ª - 08970 Sant Joan Despí

Tel. 93 477 64 16 - Fax 93 477 60 53 - e-mail: comercial@comertel.es

CUINA CENTRAL

Nau 11, Parc Empresarial "Entrevies"

Llorens Agustí i Quintana, 105 - 25191 Lleida

Tel. 97 322 55 03 - Fax 97 318 41 17 - e-mail: ccl@comertel.es



www.comertel.es